

## Pårørendeskolens målsetning

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.



På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

# PÅRØRENDESKOLEN

## for pårørende til personer med demens

### Vinter 2023



## Er du pårørende til en med demens?

### Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom, og som bor i Tønsberg eller Færder kommune. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Praktiske opplysninger

### Sted: Røde Kors Huset

Hedrumgaten 4  
3117 Tønsberg

**Påmelding:** Innen 25.01.23.

**Kursavgift:** 500 kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering). 300 kr. per ekstra familiemedtaker.

### For påmelding, kontakt:

Anita Fon, merkantil på Re Helsehus.

Dagtid tlf: 33 40 64 40.

Mailadresse: [anita.fon@tonsberg.kommune.no](mailto:anita.fon@tonsberg.kommune.no)

## Program våren 2023

Tidspunkt for alle samlingene er **kl 18.00 – 20.30**.

Det blir en kort pause på midten. Enkel servering.

Dato	Tema	Foreleser
01.02	De ulike demenssykdommene. Samtalegruppe.	Bjørg Dobbe Rønningstad, Demenskoordinator Tønsberg.
08.02	Endret adferd ved demens. En pårørende forteller. Samtalegruppe.	Signe Tretteteig, Sykepleier Ph.d. Marita H. Katle, likeperson.
15.02	Kommunikasjon og samhandling. Samtalegruppe.	Cathrine Holbu, aktivtør på dagsenter/demens.
01.03	Hvordan ta vare på deg selv. Samtalegruppe.	Bjørg Dobbe Rønningstad, Demenskoordinator Tønsberg.
08.03	Hjelpemidler, tilrettelegging/ omsorgsteknologi.  Informasjon om Demensforeningen.	Henriette Baade Tveitan, ergoterapeut.  Stine Haslestad og Elisabeth Kollnes, velferdsteknologi.  Anne Flaatten, leder i Demensforeningen, Færder/Tønsberg.
15.03	Lowverk/rettigheter, NAV rettigheter.  Tjenestetilbud i Tønsberg kommune.  Tjenestetilbud i Færder kommune.	Oda Vestby Hansen, Jurist Aldring og helse.  Bjørg Dobbe Rønningstad, Demenskoordinator Tønsberg.  Kariann Fredriksen, Demenskoordinator Færder.