



TØNSBERG
KOMMUNE

Velkommen til korttidsavdelingen

Hogsnes helsehus



**VIKTIG INFORMASJON
OM DITT OPPHOLD**



**– Din egeninnsats sammen
med vår kunnskap, vil gi
det aller beste resultatet.**



Informasjon om kortidsavdelingen ved Hogsnes helsehus

Vi har som mål å gi deg et trygt og meningsfylt opphold.

Hos oss vil du møte leger, fysioterapeuter, ergoterapeut, vernepleiere, sykepleiere, helsefagarbeidere og assistenter.

Vårt hovedfokus er medisinsk behandling og opptrening, slik at du kan reise hjem så raskt som mulig. Samtidig er det viktig at du og dine nærmeste er trygge på situasjonen hjemme. Mange har spørsmål om hvordan de blir ivaretatt i hjemmet etter oppholdet. Denne brosjyren gir deg svar på slike spørsmål og nyttig informasjon om oppholdet her.

Korttidsavdelingen har en egenandel for oppholdet, og faktura kommer måneden etter at du har vært her.



Hvem avgjør hvor lenge jeg blir her på Hogsnes helsehus?

Svar: Det er vårt tverrfaglige team som evaluerer din helsetilstand og lengden på ditt opphold. Teamet møtes jevnlig og følger med på utviklingen av din helsetilstand. De avgjør om du med støtte og hjelp kan reise hjem – eller om du må ha mer tid.

Oppholdet hos oss er med andre ord en overgangsperiode før du må hjem for oppfølging med andre tjenester. Ingen kan være her til de har kommet seg 100 prosent. Vi må prioritere og fordele ressursene, slik at de som har størst behov, får behandling på institusjon.

Du vil, etter noen få dager, få beskjed om hvor langt oppholdet ditt blir.

Her får du tre eksempler som vi håper kan gi deg en utdypende forklaring:

1. Du blir lagt inn på sykehuset med en urinveisinfeksjon. Sykehuset overfører deg til oss for mer behandling og slik at vi kan hjelpe deg med å fortsette behandling og rehabilitering hjemme. Selv om du fortsatt er syk, kan du ha like bra eller kanskje bedre nytte av andre helsetjenester fra kommunen.

2. Du kommer til oss med et lårhalsbrudd. Før bruddet klarte du deg helt selv hjemme. Det tar flere uker å bli bra igjen etter et lårhalsbrudd, som det også kan være med andre typer skader og sykdom. Vår oppgave er å hjelpe deg litt på vei med smertelindring og opptrening. Full opptrening og kanskje tilrettelegging med hjelpemidler, må skje i eget hjem.

3. Du kommer til oss fordi du som mange eldre har fått svekket hukommelse. Vi finner ut hvilke hjelpemidler som kan bidra til at du og dine pårørende kan være trygge. Målet er at du skal ha en hverdag som du selv kan mestre.



Viktig å vite dersom du er aktuell for langtidsplass

- Det er helse-tilstanden din som avgjør hvilket sykehjem du får plass på.
- Samme dag du får beskjed om tildelt langtidsplass, blir du flyttet dit.
- Du kan ikke fritt velge sykehjem, men vi vil gjøre det vi kan for at du skal få ønsket ditt oppfylt.
- Takker du nei til sykehjemmet du får plass på, må du reise hjem og vente på ledig plass.

Hvordan skal jeg klare meg når jeg kommer hjem?

Svar: Før hjemreise vil fagteamet på avdelingen din kartlegge ditt behov for hjelp. Det kan være

- hjemmesykepleie
- trygghetsalarm
- et videre treningstilbud
- sosiale aktiviteter

Vi samarbeider tett med de andre tjenestene i kommunen for å hjelpe deg, slik at overgangen tilbake til hjemmet blir så god som mulig.

Vi har faglige støttetjenester som ergoterapi, velferdsteknologi og ulike helse-tjenester du kan ta i bruk hjemme. Noen tjenester må du søke på, og andre kan du oppsøke selv. Frivilligheten og pårørende kan også være dine gode hjelpere. Spør oss, så hjelper vi deg i gang.





Hvordan tilpasse hjemmet til min situasjon?

Svar: God tilrettelegging av bolig ut fra situasjonen din, er viktig for å bo hjemme lenge.

Kommunen kan hjelpe deg med mye, blant annet å

- gi råd og veiledning for å mestre ny hverdag hjemme
- kartlegge og observere for tilrettelegging
- bestille hjelpemidler

Vi på helsehuset tar kontakt med kommunens støtte-tjenester som vil hjelpe deg videre.

Noen tjenester er gratis, andre må du betale for.



TØNSBERG
KOMMUNE



Råd og tips for et godt korttids- opphold på Hogsnes helsehus:

- Ta med nok klær, godt skotøy for aktivitet og toalettsaker.
- Ta godt vare på dine verdisaker, spesielt tannproteser, briller og høreapparat.
- Delta på alle aktiviteter du kan klare. Ved hovedinngangen finnes en oversikt over alle aktivitetene vi har tilbud om.
- Egeninnsats og samarbeid gir de beste resultatene.

***Vi ønsker å være der for deg, så spør
 gjerne om det er flere ting du lurer på!***