
Innholdsfortegnelse

SAMMENDRAG	4
INNLEDNING	4
NASJONALE FØRINGER AV BETYDNING FOR OPPTRAPPINGSPLANEN	5
DEMOGRAFISK UTVIKLING	5
OMSORGSPYRAMIDEN	5
ORGANISERING AV DAG- OG AKTIVITETSTILBUD UTEN VEDTAK	6
ANBEFALTE TILTAK	7
Tiltak 1: Øke kapasiteten til transporttjenesten med en buss og en sjåfør	7
Tiltak 2: Endre tidspunkt for salg av middag på Sem-, Slagen-, Midtløkken-, og Træleborg seniorsentre	8
Tiltak 3: Øke åpningstidene i sentrene til klokken 18:00 mandag til torsdag.	9
Tiltak 7: Øke kunnskapen om psykisk helse og bruk av rusmidler hos eldre, ansatte og frivillige	11
Tiltak 8: Øke tilbudet og kunnskapen om demens hos eldre, ansatte og frivillige	11
Tiltak 9: Evaluering av ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbudene i kommunen	12
Tiltak 10: Pilotprosjekt - aktivitetshus som et samarbeidsprosjekt mellom private, næringsliv og kommunen	12
TILTAKSOVERSIKT MED ØKONOMISKE KONSEKVENSER	14
VEDLEGG 1: INNSPILL GJENNOM ARBEIDSVERKSTEDER, DIALOGMØTER, BRUKERRÅD, PENSJONISTFORENINGER OG ANSATTE	17
Tilbakemeldinger fra Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg	17
Politisk arbeidsverksted 31. august 2021	17

Arbeidsverksted med eldrerådet og rådet for personer med nedsatt funksjonsevne 20 september 2021	17
Arbeidsverksted med virksomhetsledere og tjenesteledere i Mestring og helse 27 september 2021	18
Brukerdialog med yngre mennesker med en demenssykdom og deres ektefeller 8 september 2021	20
Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Midtløkken 29 april 2022	21
Tilbakemeldinger fra ansatte på Midtløkken 29 april 2022	24
Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Slagen 3 mai 2022	26
Tilbakemeldinger fra ansatte på Slagen 3 mai 2022	30
Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Træleborg 6 mai 2022	31
Tilbakemeldinger fra ansatte på Træleborg 6 mai 2022	35
Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Sem 17 mars 2022	36
Tilbakemeldinger fra ansatte på Sem vår 2022	38
Tilbakemeldinger fra brukerrådet for seniorsentrene vår 2022	40
Tilbakemeldinger fra pensjonistforeningene i møte 30 juni 2022	42
VEDLEGG 2: AKTIVITETSOVERSIKT SENIORSENTRENE	44

Sammendrag

Opptappingsplanen for ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud for hjemmeboende 2023 – 2026 omhandler i hovedsak aktiviteter på seniorsentrene i regi av virksomhet Mestring og forbyggende tjenester (MFT) da dag- og aktivitetstilbud *uten vedtak* for eldre i all hovedsak organiseres ut fra kommunens seniorsentre.

- Dag- og aktivitetstilbud i institusjon/helsehus er vedtaksbaserte tjenester, og omhandles ikke i denne planen.
- Dag- og aktivitetstilbud til utviklingshemmede skal vurderes helhetlig i egen fagplan som fremmes til behandling innen sommeren 2023, og omhandles ikke i denne Planen.

Kunnskapsgrunnlag og innspill i medvirkningsprosesser som ligger til grunn i aktuelle fagplaner og politiske vedtak, ligger til grunn også i denne planen. Det har i tillegg vært gjennomført åpne dialogmøter for innbyggere, brukerrådet og ansatte på seniorsentrene, møte med pensjonistforeningene og aktuelle fagpersoner i kommunen våren 2022. I forbindelse med endring av navn på seniorsentrene ble det utlyst en navnekonkurranse på kommunens facebook- og nettsider med frist 15 juli 2022. Alle innspill ligger som vedlegg i opptappingsplanen.

Tiltak i planens handlingsdel er valgt ut dels som oppfølging av politiske vedtak, vedtatte planer og nasjonale føringer, og dels på bakgrunn av nye innspill gjennom medvirkningsprosessen i opptappingsplanen. Det konkretiseres 10 tiltak med anbefalinger om *utvidelse av eksisterende dag- og aktivitetstilbud uten vedtak og nye utviklingsområder*. Tiltaksoversikten viser at enkelte tiltak krever at det settes av driftsmidler og investeringsmidler i økonomiplanperioden 2023-2026.

Opptappingsplanen skal rulleres hvert andre år. Det vurderes om det ved første rulling er hensiktsmessig å utvide planen til også å gjelde dag- og aktivitetstilbud *med* vedtak. Evaluering av dag- og aktivitetstilbud fra prosjekt Re helsehus og erfaringer fra nye Hognes helsehus vil bli en del av vurderingen sammen med utvikling av tilbudene på øvrige institusjoner.

Innledning

Folkehelseloven kapittel 2 presiserer kommunens ansvar for å fremme folkehelse innen de oppgaver og med de virkemidler kommunen er tillagt herunder ved lokal utvikling og planlegging, forvaltning og tjenesteyting. Aktivitet, deltakelse og sosialt fellesskap er viktig for alle mennesker gjennom hele livet og er valgt som ett av innsatsområdene i kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet». Fysisk, kulturell og sosial aktivitet og deltakelse er særlig viktig i alderdommen når både helse og det sosiale nettverket kan være i endring. Kvalitetsreformen skal følges opp i kommunene og er behandlet i «Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg» som ble vedtatt i kommunestyret desember 2021.

Opptappingsplan for ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud for hjemmeboende 2023 – 2026 er et ledd i kommunens økte satsning lavt i omsorgstrappen slik at flest mulig kan bo hjemme lengst mulig eller livet ut. Målet er at dag- og aktivitetstilbud uten vedtak kan bidra til økt livskvalitet og utsette behov for vedtaksbaserte tjenester.

Planen er en oppfølging av aktuelle politiske vedtak og må ses i sammenheng med disse.

1. Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg KST-vedtak (162/21).
2. Utvikling av seniorsentrene UMHV-vedtak (066/21) vedtakspunkt 4.
3. Vedtatt tekstforslag i budsjettvedtak KST-vedtak (172/21) «Kommunedirektøren bes legge frem en utredning som tar for seg behovet for dagsenter eller andre differensierte aktivitetstilbud til personer med en demensdiagnose i alle aldersgrupper».
4. Fagplan Psykisk helse og rusforebygging og Opptappingsplan for hjemmetjenesten.

Nasjonale føringer av betydning for opptappingsplanen

- Folkehelseovens kapittel 2. Kommunens ansvar for folkehelsearbeid
- Leve hele livet – kvalitetsreform for eldre Meld.St.15
- Folkehelseinstituttet: artikkel publiser 04.03.20 Sosialt bærekraftige lokalsamfunn
- Stortingsmelding nr. 19 (2018-2019). Folkehelsemeldingen – gode liv i et trygt samfunn, del 3 «Saman mot einsemd – regjeringa sin strategi for å forebyggje einsemd (2019-2023)
- Aktivitet og fellesskap – Kunnskapsnotat Senter for omsorgsforskning 2020
- Ny veileder «Hvordan kan kommuner måle effekter og resultater av lokale tiltak i Leve hele livet-reformen?»
- Nasjonal strategi for frivillig arbeid på helse- og omsorgsfeltet (2015-2020)
- Lov om kommunale helse og omsorgstjenester § 3-10 Pasienter og brukeres innflytelse og samarbeid med frivillige organisasjoner

Demografisk utvikling

Tønsberg kommune står foran en betydelig vekst i antall eldre frem mot 2050 ref. kunnskapsgrunnlag i Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg. Det er vedtatt at veksten i antall eldre primært skal møtes på de lavere nivåer på omsorgstrappen med gode og tilstrekkelig differensierte dag-, aktivitets-, og avlastningstilbud.

Omsorgspyramiden

Dag- og aktivitetstilbud uten vedtak er blant kommunens lavterskeltilbud og gir tilbud til en forholdsmessig stor andelen av innbyggerne.



Organisering av dag- og aktivitetstilbud uten vedtak

Virksomhet for Mestring og forebyggende tjenester (MFT) består av flere enheter som alle yter forebyggende og helsefremmende tjenester til kommunens innbyggere over 20 år uavhengig av bosted og diagnose. Tjenestene skal bidra til aktivitet, rehabilitering og mestring ut fra innbyggernes egne ressurser. Frisklivs- og mestringstilbud, rehabilitering og samarbeid med frivillige, brukere og deres organisasjoner er en del av virksomhetens oppgaver.

Seniorsentrene er en sosial møteplass for pensjonister og trygdede over 55 år som tilbyr et mangfold av aktiviteter, kulturelle arrangementer, trimgrupper, kurs og måltider. Tilbudene er et viktig lavterskeltilbud uten vedtak og omhandles i denne planen.

Transporttjenesten er en tjeneste til personer som er avhengig av tilrettelagt transport for å kunne benytte kommunens helse og omsorgstjenester og dagtilbud. Mangel på transporttilbud kan være en hindring for brukere som ønsker å benytte seg av tilbudene på seniorsentrene og andre ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud og omhandles derfor i denne planen.

Helse og forebyggende har ansvar for den kommunale og private ergo- og fysioterapitjenesten, frisklivssentralen, støttekontakter og hjelpemiddeltjenesten. Frisklivssentralen er et lavterskeltilbud som kan benyttes av alle innbyggere og omhandles i denne planen. Behov for styrking av ergo- og fysioterapitjenesten er behandlet og vedtatt i «Opptappingsplan for hjemmetjenesten 2023-2026». Økt ressurs i ergo- og fysioterapitjenesten forutsettes benyttet også til ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud.

Sidebygningen tilbyr sosiale møteplasser og et stort utvalg aktiviteter for ungdom og voksne fra 18 år. Tilbudet retter seg hovedsakelig mot mennesker innen psykisk helse og utfordringer knyttet til avhengighet, og til personer med nedsatt funksjonsevne. I tillegg til matservering og aktiviteter på Sidebygningen organiseres Aktiv på dagtid, Brobygger'n ung, Brobygger'n Hobbysenter, Brobygger'n

Kafe og Golf–Grønn glede, Treffpunktet og Grønn omsorg fra denne enheten. Sidebygningen organiserer også kveldsaktiviteter for personer med nedsatt funksjonsevne. Aktivitetene er lavterskeltilbud uten vedtak og deler av tilbudene omhandles i denne planen. Aktivitetene på Sidebygningen er organisert i et interkommunalt samarbeid med Færder kommune bortsett fra Treffpunktet og Grønn omsorg.

Frivillighetsentralen er organisert under virksomhet Kultur og idrett.

Anbefalte tiltak

Alle anbefalinger og innspill fra aktuelle politiske saker, fagplaner, dialogmøter og andre innspill som er relevante for økning av dag- og aktivitetstilbud uten vedtak er blitt vurdert. Det er et spesielt behov for å øke kunnskapen til eldre og ansatte om demens og psykisk helse og bruk av rusmidler, både som et forebyggende tiltak og for å sikre at disse gruppene naturlig tar i bruk lavterskeltilbudene i kommunen. De viktigste forslagene for å møte dagens behov og vedtatt dreining i fremtidens eldreomsorg i Tønsberg kommune, er oppsummert i forslag til ti tiltak. Planen rulleres hvert annet år for å sikre en kontinuerlig evaluering og opptrapping i tråd med Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg. Evaluering av igangsatte tiltak, prosjekter, planer og innspill til nye tiltak vil være en naturlig del ved rulling av opptrappingsplanen.

Opptrappingsplanens tiltaksdel beskriver et behov for å

- øke aktiviteten på alle sentrene (tiltak 1-3)
- øke aktiviteten og samarbeid med frivillige og næringslivet (tiltak 4, 8, 10)
- sikre kompetanse på demenssykdom og psykisk helse og avhengighet (tiltak 7, 8)
- sikre økt tilgjengelige på seniorsentrene for alle innbyggere (tiltak 4, 5, 6)
- sikre systematisk evaluering av tilbud (tiltak 9)
- sikre tilbud for yngre eldre (tiltak 5, 6, 10)

Tiltak 1-3 er avhengig av hverandre og må gjennomføres samtidig for å kunne ha den nødvendige effekt. Kostnader for dette legges derfor inn i samme år i tiltaksoversikten med økonomiske konsekvenser nederst i opptrappingsplanen.

Opptrappingsplanens tiltak for å øke aktiviteten innebærer en satsning både på kommunale tiltak og tiltak i regi av frivillige. Frivillige organisasjoner presiserer at de er ulike men fellesnevner er likevel at de er selvstendige og uavhengige. Det offentlige kan ha ønsker og inngå samarbeidsavtaler med frivillige, men organisasjonenes verdier og egne målsettinger må respekteres. Formelle avtaler kan inngås. Tiltakene i opptrappingsplanen legger derfor til rette for økt aktivitet i regi av, og i samarbeid med, frivillige.

Tiltak 1: Øke kapasiteten til transporttjenesten med en buss og en sjåfør

Transporttjenesten har i dag 6 minibusser i drift 5 dager per uke. Transporttjenesten er en ikke lovpålagt tjeneste som sørger for at hjemmeboende som ikke kan nyttiggjøre seg ordinære transportmidler kan bli kjørt til ulike kommunale dag- og aktivitetstilbud. I 2022 er pris for transport per dag tur/retur kroner 62,- og de er cirka 170 hjemmeboende som benytter seg av transporttjenesten, primært til vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud. Det har gjennom flere år vært et stort behov for å øke kapasiteten da mangel på transport er en begrensning for bruk av dag-

og aktivitetstilbudene. Transport til vedtaksbaserte tilbud blir prioritert i den grad det er kapasitet, og det er begrenset kapasitet til ikke-vedtaksbaserte tilbud. Det er et stort behov for å øke transporttjenesten for å sikre transport også til seniorsentrene og andre lavterskeltilbud uten vedtak. Dersom transporttjenesten skal dimensjoneres etter behovet må tjenesten økes med en sjåfør og en buss. Det er nedsatt en arbeidsgruppe som skal vurdere organisering og optimal bruk av nåværende ressurser i transporttjenesten til alle dag- og aktivitetstilbud både med og uten vedtak. Økningen som foreslått i denne planen vil inngå som en styrking av transporttjenesten i kommunen generelt og det ligger som en forutsetning at transport til ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud blir ivaretatt av arbeidsgruppen ved en styrking av tilbudet.

Kostnad: økning av en sjåfør og innkjøp av en buss.

- Fagarbeider kroner 600.000.
- Investering av en 16 seters elektrisk buss 2,2 millioner kroner
- Strømutgifter til elektrisk buss er usikkert. Det vil bli lagt frem egen sak for alle bussene i transporttjenesten inkludert ny buss

Tiltak 2: Endre tidspunkt for salg av middag på Sem-, Slagen-, Midtløkken-, og Træleborg seniorsentre

Gjennom dialogmøtene ble det tydeliggjort et behov for å flytte salg av middag på alle sentrene til et senere tidspunkt på dagen alle dager i uken. Matsservering på Træleborg er stengt alle helger og høytider og det er et uttalt behov for å kunne kjøpe mat alle dager i uken lik de andre seniorsentrene. Det ble presisert at det var for kort tid mellom frokostservering og middagservering, og at det var for lang tid mellom middag og frokost igjen. Det ble også presisert at dersom middagen serveres senere vil ikke kveldene oppleves som så lange for beboere på de tilknyttede omsorgsboligene. Middag selges i dag mellom kl. 12:30 og kl. 15:00 på alle sentrene.

Til sammenligning endret sykehjemmene i Tønsberg kommune måltidsfrekvensen i 2017 og middagene blir i dag servert mellom klokken 16:00 og 17:00. Reformen «Leve hele livet» har fokus på ernæring og det ble utgitt en Nasjonal ernæringsstrategi for eldre i sykehjem og som mottar hjemmetjenester 06.05.21. Bakgrunn for ernæringsstrategien er at forekomsten av kroniske sykdommer som muskel- og skjelettsykdommer, hjerte- og karsykdom, diabetes type 2, kreft og demens øker med høy alder. De aller fleste av disse sykdommene kan påvirke eller påvirkes av kosthold og ernæringsstatus. Andelen voksne med overvekt og fedme har økt de siste 20 årene. Fedme har negativ innvirkning på sykkelighet og dødelighet, men for eldre er imidlertid feil- og underernæring en større utfordring enn overvekt. Det er derfor viktig at det også i et **forebyggende perspektiv** legges til rette for å tilby næringsrike måltider på seniorsentrene til tidspunkt som brukere ønsker og som bedre kan sikre en måltidsfrekvens som anbefalt i den nasjonale ernæringsstrategien.

Dersom salg av middag flyttes med to timer til tidsrommet 14:30 - 17:00 på alle fire sentrene vil det være et behov for å øke med en stilling ambulerende kokk. Dette tilsvarer lengre åpningstid i kafeene/matsservering tilsvarende 1,5 time syv dager i uken på hvert av de fire sentrene. Ny

arbeidsplan i turnus må utarbeides. Når salg av middag flyttes med to timer blir det tilsvarende lengre tid mellom frokost og middag. I tiden mellom frokost og middag kan det kjøpes mat/lunsj i kafeene på alle sentrene bortsett fra Træleborg. Ved endring av tid for middagsservering vil Træleborg også tilby salg av mat/lunsj etter behov.

Træleborg er det eneste senter som ikke har matservering i helger og helligdager. Skal Træleborg ha samme åpningstid som øvrige sentre er det behov for å øke ressursene tilsvarende. Det vil også medføre at ansatte vil gå over fra dag- arbeidstid til turnus.

Kostnad:

- en ambulerende kokk = kroner 600.000,-
- åpent senter på Træleborg i helger = kroner 2 millioner.

Tiltak 3: Øke åpningstidene i sentrene til klokken 18:00 mandag til torsdag.

Ved økning av transporttjenesten (tiltak 1) og endring av tidspunkt for salg av middag (tiltak 2) vil det også være behov for å øke åpningstiden på sentrene for å ivareta brukere i nye åpningstider. Åpningstidene er i dag fra klokken 08:00 – 16:00 (sommertid 15:00). Endret åpningstid vil medføre at ordningen med sommertid avvikles. Utvidelse av åpningstider vil medføre at ansatte på Træleborg vil gå over fra dag-arbeidstid til turnus lik de øvrige seniorsentrene. Økt aktivitet vil medføre et behov for styrking av ressursene med en aktivitør fordelt på alle sentrene. Aktivitørene arbeider ikke turnus. Nye arbeidsplaner må arbeides. Ved rullering av planen vil det vurderes om åpningstidene i sentrene bør økes også fredag til søndag.

Kostnad: en aktivitør = kroner 600.000,-

Tiltak 4: Installere nøkkelsystemer på alle seniorsentrene som gir økt tilgang for aktiviteter kveld og helg.

Aktiviteter i regi av frivillige på seniorsentrene foregår også på kveld. For å legge til rette for flere aktiviteter i regi av frivillige er det nødvendig med et nøkkelsystem som gir enkel tilgang til nødvendige rom og fasiliteter på sentrene uten at personell må være tilstede. Frivilligaktiviteten koordineres av det enkelte senter i samarbeid med frivillighetskoordinator. Kommunen har behov for å samordne og ha like nøkkelsystemer i alle formålsbygg (bygg som brukes til annet enn boforhold). Virksomhet Digitalisering og virksomhet Tønsberg kommunale eiendom oppretter et prosjekt/samarbeid hvor seniorsentrene blir en pilot for å innføre ett nøkkelsystem som er hensiktsmessige i alle formålsbygg i kommunen. Eksisterende nøkkelsystemer i andre formålsbygg er en naturlig del av dette prosjektet/samarbeidet. Pilotprosjektet blir prioritert innenfor eksisterende ressurser men selve innføringen av et nytt nøkkelsystem i seniorsentrene vil ha en kostnad. Gjennomføringstidspunkt og kostnadsberegninger på nøkkelsystemet vil komme som et resultat av pilotprosjektet og vi bli lagt inn som forslag i budsjettprosessen når kostnadene er kjent.

Tiltak 5: Medlemskap kan benyttes av alle innbyggere og medlemsavgiften opprettholdes med en fast sum på kroner 500,- per år.

Mye av det som skjer på seniorsentrene er åpent for alle, men noen faste aktiviteter krever medlemskap. For å bli medlem må du i dag være over 55 år, leve av pensjon/trygd, og være bosatt i Tønsberg kommune. Medlemskortet koster kr. 500,- per år, med adgang til aktiviteter på alle sentrene.

Det er vedtatt i politisk sak om Utvikling av seniorsentrene at tilbud om medlemskap skal kunne benyttes av alle, ikke kun trygdede over 55 år som i dag, og at betaling for medlemskap «bør være gradert etter inntekt». Begrensningen om å være trygdet over 55 år for å kunne tegne medlemskap oppheves derfor fra 2023, og tilbys alle som har et ønske om å benytte seg av tilbudene i sentrene.

Vedtakssteksten om at medlemskap **bør** være gradert etter inntekt er vurdert både på grunnlag av innspill og hva det vil koste kommunen ressursmessig å organisere en gradert medlemspris. Gjennomgående tilbakemeldinger gjennom medvirkningsprosessene er at kroner 500,- per år som en fast pris for tilgang til alle aktiviteter på alle seniorsentrene ikke virker begrensende på bruk av sentrene. En gradert pris vil medføre behov for administrative ressurser, noe som enten vil medføre en økt kostnad for kommunen og/eller at enkelte satser må bli så høye at kostnadene dekkes inn. Høye satser kan virke begrensende på bruk av tilbudet for enkelte. Kommunen har et ansvar for å utjevne sosiale forskjeller. Det anbefales derfor etter en total vurdering å opprettholde en fast pris på kroner 500,- per år uavhengig av inntekt/trygd og at prisen justeres årlig etter konsumprisindeksen.

Tiltak 6: Endre navn på seniorsentrene

Det er vedtatt i politisk sak om Utvikling av seniorsentrene at navnet på sentrene skal endres gjennom dialogmøter og samskappingsprosesser. Etter gjennomgang av innspill fra dialogmøtene ble det tydelig at det var behov for flere innspill også fra innbyggere som ikke deltok i møtene. Det ble derfor utlyst en navnekonkurranse på kommunens facebook- og nettsider med frist 15 juli 2022. Det har kommet inn 29 forslag som legges som vedlegg i politisk sak. Arbeidsgruppen har vurdert alle innkomne forslag og vurderer «nærsenter/nærmiljøsenters eller aktivitetssenter» som en god beskrivelse av ønsket utvikling på sentrene. Aktivitetssenter er det navnet det kom flest innspill om og anbefales derfor som nytt navn på seniorsentrene. Endring av navn skjer fra 2023. Endring av navn vil medføre kostnader ved annonsering til innbyggere og endring av navn på skilt. Digital annonsering på kommunens facebook- og internetsider medfører ikke ekstra kostnader. Endring av navn på skilt koster rundt kroner 3.000,- per skilt inkludert montering. Det beregnes kostnader for 8 skilt, ett på hvert bygg og en retningsviser for hvert senter.

Tiltak 7: Øke kunnskapen om psykisk helse og bruk av rusmidler hos eldre, ansatte og frivillige

Både «Fagplan Psykisk helse og rusforebygging 2022-2024» og «Opptrappingsplan for hjemmetjenesten i Tønsberg kommune 2023-2024» påpeker et behov for å styrke kunnskap og kompetanse på psykisk helse og bruk av rusmidler. Det er mye som tyder på at forbruket av alkohol er økende blant de eldste innbyggerne i kommunen og at dette forventes å øke ytterligere blant kommende generasjoner eldre, blant annet som følge av endrede alkoholvaner i befolkningen. Når det gjelder psykisk helse blant den voksne delen av befolkningen er det ifølge en rapport fra FHI i 2018 ikke funnet holdepunkter for at andelen med psykiske lidelser øker, men ifølge den samme rapporten er det imidlertid liten tvil om at psykiske lidelser og rusbruk er utbredt i befolkningen og bidrar til et betydelig helsetap. Det er derfor viktig å ha fokus på å øke kunnskapen både hos eldre, ansatte og frivillige også i de forebyggende lavterskeltilbudene i kommunen. Det etableres en rutine for systematisk veiledning for å øke kunnskap og kompetanse i de ulike mestringstiltakene som kurs, grupper og aktivitetstilbud for eldre. Ansatte i kommunen med veiledningskompetanse innen psykisk helse og rus benyttes som veiledere. Målet er forebygging gjennom økt kunnskap og kompetanse for å sikre at alle grupper av befolkningen naturlig kan benytte lavterskeltilbudene. Gjennomført kompetanseheving/veiledning vil bli rapport i årsmeldingen.

Tiltak 8: Øke tilbudet og kunnskapen om demens hos eldre, ansatte og frivillige

«Opptrappingsplan for hjemmetjenesten i Tønsberg kommune 2023-2024» påpeker et behov for å styrke demenskompetansen på alle sonene i hjemmetjenesten, blant annet ved å styrke demenskoordinatorfunksjonen med en stilling for å ivareta hjemmeboende demente. Det er viktig å ha fokus på å øke kunnskapen om demens både hos eldre, ansatte og frivillige også i de forebyggende lavterskeltilbudene i kommunen. Det etableres en rutine for systematisk veiledning for å øke kunnskap og kompetanse i de ulike mestringstiltakene som kurs, grupper og aktivitetstilbud for eldre. Ansatte med veiledningskompetanse innen demens benyttes som veiledere. Demenskoordinator har et veiledningsansvar og en styrking av ressursen vil medføre økt veiledningskapasitet. Målet er å forebygge gjennom økt kunnskap og kompetanse for å sikre at alle grupper av befolkningen naturlig kan benytte lavterskeltilbudene. Gjennomført kompetanseheving/veiledning vil bli rapport i årsmeldingen.

En økning av demenskoordinator ressurs vil medføre økt mulighet for å fange opp flere personer som har en tidlig demenssykdom og som har behov for aktivitetsvenner som er en frivillig ressurs som bistår personer med demens med ønskede aktiviteter, og avlaster pårørende.

Det foreslås å opprette en gruppeaktivitet etter konseptet Aktiv på dagtid for hjemmeboende demente en gang i uken. Gruppen drives av ressurser fra fysio- og ergoterapitjenesten som har kunnskap om demenssykdom. Det er behov for å øke opp med 20% fysioterapeut eller ergoterapeut for å opprette dette tilbudet.

Kostnad: 20% fysioterapeut eller ergoterapeut kroner 200.000,-

Tiltak 9: Evaluering av ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbudene i kommunen

Aktivitet og fellesskap er valgt som ett av innsatsområdene i kvalitetsreformen for eldre «Leve hele livet» hvor det poengteres at fysisk aktivitet og fellesskap beskytter mot en rekke helseplager og reduserer dødelighet. Meld. St. 19 Folkehelsemeldingen – gode liv i et trygt samfunn, del 3 «Saman mot einsemd – regjeringa sin strategi for å forebygge einsemd (2019-2023) har tre hovedmål:

1. synliggjøre ensomhet som folkehelseutfordring og stimulere til økt sosial deltagelse
2. få mer kunnskap om ensomhet og effektive tiltak
3. arbeide systematisk for å forebygge ensomhet og øke den sosiale støtta

Hovedmål 2 - få meir kunnskap om einsemd og effektive tiltak: «Vi veit ikkje nok om årsakene til einsemd i ulike aldersgrupper og kva slags tiltak som har best effekt når ein skal førebyggje og redusere einsemd og styrkje sosial støtte. Regjeringa vil derfor leggje til rette for auka kunnskap om einsemd og omfanget av einsemd i befolkninga med geografiske og sosioøkonomiske variasjonar. Det er særleg behov for meir kunnskap om kva som er effektive tiltak for å førebyggje einsemd og styrkje sosial støtte for ulike grupper og i ulike livssituasjonar. NorLAG-studien frå 2017 viser til at mange tiltak mot einsemd ikkje har den ønskede effekten. Tiltak som blir sette i gang, bør derfor evaluerast med tanke på kva effekt dei har for å førebyggje og redusere einsemd».

Tønsberg kommune har ikke en systematisk evaluering av lavterskeltilbudene, men oppretter og nedlegger tilbud etter besøk og interesse. Statsforvalteren i Trøndelag har etter oppdrag fra Helsedirektoratet utarbeidet en ny veileder «Hvordan kan kommuner måle effekter og resultater av lokale tiltak i Leve hele livet-reformen?» Veilederen tas i bruk for å systematisk kunne måle effekter og resultater av ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud for å øke kunnskapen om hvilke tiltak kommunen bør prioritere i fremtiden. Tiltaket gjennomføres med interne ressurser.

Tiltak 10: Pilotprosjekt - aktivitetshus som et samarbeidsprosjekt mellom private, næringsliv og kommunen

Alle fire seniorsentrene er kommunalt drevet og lokalisert i forbindelse med eller i nærheten av ubemannede omsorgsboliger. Et senter kan være eid og driftet av kommuner, eller et eierskap delt mellom kommunen og flere andre aktører som Tusenhjemmet Kultur og kunnskapssenter i Bodø er et eksempel på. Forskning, kommuneplanens samfunnsdel, innspill fra både frivillige og pensjonistforeningen peker på et behov for å tilrettelegge møteplass og aktiviteter også utenfor helsesektoren for å treffe behov for dag- og aktivitetstilbud for yngre eldre i fremtiden.

Det opprettes et pilotprosjekt med en tverrsektoral arbeidsgruppe i Tønsberg kommune som sammen med frivillige og næringslivet ser på muligheten for å etablere en møteplass/er med aktiviteter utenfor helsesektoren. Prosjektet ses i sammenheng med utvikling av lærings- og mestringscenteret på Træleborg og aktiviteter drevet av frivillige og næringslivet utfor kommunen. Målet er en arena eller et treffpunkt utenfor helsetjenestene for å fange opp yngre eldre og en arena som bidrar til utvikling for alle parter/deleiere.

Arbeidsgruppen i pilotprosjektet består av interne ressurser i kommunen. Behov for budsjettmidler vil bli synliggjort i prosjektrapporten og lagt inn i budsjettprosessen etter vedtak i saken. Arbeidsgruppen har oppstart i januar 2024.

Innspill og forskning som danner grunnlag for tiltakspunkt 10

Hva er viktig for unge eldre - oppsummering av funn fra forskningsartikler ref. UMHV-vedtak (066/21) utvikling av seniorsentrene:

- Tilhørighet og Fellesskap er viktig
- Personlig interesser og at det oppleves meningsfullt er viktig
- Tradisjonelle sentre makter ikke å nå «den neste bølgen av eldre», for unge eldre har en individualistisk tilnærming til det å bli pensjonert. Dersom det skal være interessant å delta, må navnet og innholdet på senteret kunne appellere til større og flere grupper enn de eldre. Det bør være nye aktiviteter som treffer yngre brukere. Unge eldre trivdes med å delta i miksedde gruppeaktiviteter snarere enn å være i alderssegregerte grupper
- Unge eldre identifiserer seg ikke som «gammel»: En studie viser at til tross for at Seniorsentre har hatt en lang tradisjon, er deltagelsen stadig redusert og særlig blant yngre eldre. De mener at «seniorsentre er ikke for oss». Den norske studien viser litt motstridende funn: Noen mener at det å delta på seniorsentre kan bidra til trivsel, deltagelse og strukturert dagligliv, følelse av tilhørighet. Samtidig opplever noen at seniorsentre påminner om stadig økende alder, økende sårbarhet, sykdom og funksjonsnedsettelse

Frivillige: Organisasjoner er ulike, men fellestrekk er at de er uavhengige. Det offentlige kan legge ønsker og inngå samarbeidsavtaler men må respektere organisasjonenes verdier og egne målsettinger. Formelle avtaler kan inngås.

Innspill fra Pensjonistforeningene: det er behov for flere møtesteder som er utenfor seniorsentrene med møterom, sal - eller annen plass med mulighet for konserter ol. Dette behovet er spesielt knyttet til bykjernen i Tønsberg og etter at mange aktiviteter flytter fra Træleborg til nye Hogsnes helsehus.

Eksempel på annen organisasjonsform med flere partnere/eiere: Tusenhjemmet Kultur og Kunnskapscenter i Bodø: Senteret er en viktig kulturarena for innbyggerne i Bodø, og har stor betydning i den kommunale eldresatsingen. Senteret er en modell med mange partnere/eiere hvor kommunen er deleier. Målet er å utvikle en kulturarena som er integrert i samfunnet, tilrettelagt for mangfold og generasjonsmøter. Gjennom generasjonssamarbeid er det et ønske om å øke kompetanser og drive med opplæring der det er ønskelig. Senteret har drifts- og utviklingsleder, frivillighetskoordinator og kokk. Åpningstidene er dag/kveld og lørdag/søndag.

Tiltaksoversikt med økonomiske konsekvenser

Tiltak	Beskrivelse	Ansvar ¹
Øke kapasiteten til transporttjenesten med en buss og en sjåfør	<p>Det er behov for styrke transporttjenesten med en elektrisk buss og en sjåfør. Økningen anses som det viktigste tiltaket i opptrappingsplanen da mangel på transport er en stor hindring for bruk av dag- og aktivitetstilbud uten vedtak. Halvårseffekt 2023.</p> <p>Sjåfør: kroner 600.000,-</p> <p>Buss: kroner 2.200.000,- investering</p>	MFT
Endre tidspunkt for salg av middag på alle fire sentrene alle dager i uken.	<p>Salg av middag flyttes med to timer for å sikre en riktig måltidsfrekvens og å imøtegå et behov for økt åpningstid i kafeene. Det er behov for å øke med en ambulerende kokk. Halvårseffekt 2023</p> <p>Kokk: kroner 600.000,-</p> <p>Træleborg har matservering også i helg og helligdager som de andre sentrene</p> <p>Økt bemanning: kroner 2.000.000,-</p>	MFT
Øke åpningstidene i sentrene til klokken 18:00 mandag-torsdag	<p>Økt transport og endret tid for salg av middag medfører også et behov for å ha bemanning til klokken 18:00. Økt åpningstid medfører behov for å styrke med en aktivitør. Halvårseffekt i 2023.</p> <p>Aktivitør: kroner 600.000,-</p>	MFT
Installere nøkkelsystemer på alle sentrene	<p>Gjennomføringstidspunkt og kostnader ved innføring og nøkkelsystemer vil bli lagt inn i</p>	TKE DKA

¹ HJTJ = Virksomhet Hjemmesykepleien, MFT = Virksomhet Mestring og forebyggende tjenester

	budsjettssystemet når disse er kjent gjennom arbeidsgruppen	
Medlemskap kan benyttes av alle innbyggere og medlemsavgiften opprettholdes som i dag	Medfører ingen kjente kostnader eller økte inntekter annet enn ved økt aktivitet i sentrene	MFT
Endre navn på seniorsentrene	Annonsering i Tønsberg blad kroner 12.000,- og endring av navn på skilt kroner 24.000,-. Begge deler er engangsutgifter når navn endres i 2023	MFT
Øke kunnskapen om psykisk helse og rusmidler hos eldre, ansatte og frivillige	Ansatte i kommunen med veiledningskompetanse innen psykisk helse og rus benyttes som veiledere. Tiltaket medfører ikke behov for å økte ressurser ref. «Fagplan for psykisk helse og rusforebygging 2022-2024»	MFT PHA
Øke tilbudet og kunnskapen om demens hos eldre, ansatte og frivillige	Ansatte i kommunen med veiledningskompetanse innen demenssykdom benyttes som veiledere. Demenskoordinator har en sentral rolle som veileder men også som bindeledd for økt bruk av aktivitetsvenner. ref. «Opptappingsplan for hjemmetjenesten 2023-2026» – økt demenskoordinator. Gruppeaktivitet etter konseptet Aktiv på dagtid, en gang i uken for personer med demenssykdom. Behov for 20% økt fysioterapeut eller ergoterapeut (med kompetanse om demenssykdom) Fysioterapeut eller ergoterapeut 20%: kroner 200.000,-	MFT
Evaluerings av ikke-vedtaksbaserte dag- og aktivitetstilbud i kommunen	Interne ressurser benyttes i kommunen ved å ta i bruk ny veileder fra Helsedirektoratet	Stab -MH MFT

Pilotprosjekt - aktivitetshus	Arbeidsgruppen i pilotprosjektet består av interne ressurser i kommen. Behov for budsjettmidler vil bli synliggjort i prosjektrapporten og lagt inn i budsjettprosessen etter vedtak i saken.	MH MFT Nærings utvikling
--	---	-----------------------------------

VEDLEGG 1: Innspill gjennom Arbeidsverksteder, dialogmøter, brukerråd, pensjonistforeninger og ansatte

Tilbakemeldinger fra Fagplan Aktiv aldring og fremtidens eldreomsorg

Politisk arbeidsverksted 31. august 2021

Dersom kommunen skal satse på forebygging, lavterskeltiltak, hjemmebasert omsorg og et differensiert dag-/aktivitets-/avlastningstilbud for hjemmeboende, hva bør kommunen prioritere av tiltak og eventuelle nye tjenester?

- Aktiviteter som gir egenmestring
- Utnytte stjernestrukturen også til aktiviteter som finnes nær der man bor
- Tildelingskontoret informerer om alle lavterskeltilbud i kommunen som ikke nødvendigvis behøver vedtak når de har kartleggingssamtale med innbyggere som søker vedtak
- Dagaktivitetstilbud – differensierte tilbud
 - både som avlastningstilbud for pårørende og som sosialt tilbud for pasientene
 - tilbudene må tilpasses eldre
 - benytte frivilligheten
- Samhandle også med næringslivet for å få til nye tilbud
- Tidlig innsats med aktivitetstilbudet – forebygging
- Forebygging = aktivitet
 - Ernæring = godt kosthold
- Viktig med koordinatører/team som jobber lavt på omsorgstrappen
- Aktiv bruk av Røde Kors og frivilligsentralen.
- Bør det gjøre enda enklere for frivillige å finne hverandre, lav terskel for å finne informasjon, kunne bli frivillig/ta frivillige oppdrag
- Viktig å videreutvikle dag-/aktivitetstilbud for nye generasjoner eldre (dagens tilbud passer ikke alle)

Arbeidsverksted med elderrådet og rådet for personer med nedsatt funksjonsevne 20 september 2021

Dersom kommunen skal satse på forebygging, lavterskeltiltak, hjemmebasert omsorg og et differensiert dag-/aktivitets-/avlastningstilbud for hjemmeboende, hva bør kommunen prioritere av tiltak og eventuelle nye tjenester?

- Gi Frivilligsentralen ansvar for digitalbistand ute i samarbeid med elever fra videregående skole
- Vi ønsker ulike aktivitetstilbud, og muligheter for å møtes
- Det må være fokus på mer transport for dem som ikke kan kjøre selv lenger
- Ikke «grupper folk», vi er individer. Ikke alle liker strikking eller tur i skogen. Ha aktiviteter som er relevante for flere
- Velferdsteknologi er viktig, men det erstatter ikke personlig samvær
- Flere steder som Midtløkken
- Informasjonskampanjer om tiltak for å god helse; forebygging
- Se til legen i Åsgårdstrand som får med pasienter på fysisk aktivitet

- «Tjukkas-gjengen» i Horten; gå-gruppe, lystbetont
- Viktig med tiltak for forebygge ensomhet; ensomhet kan være demotiverende for fysisk aktivitet
- Viktig men informasjonstiltak overfor unge og betydningen av fysisk aktivitet, god helse gjennom livet gir bedre helse i alderdommen
- Tilrettelegge for møteplasser, her kan frivillighetsentralen være medspiller. Benytte kommunens lokaler, ha kontaktpersoner på kveldstid, som kan ha adgang så løses dette uten at ansatte trenger å være til stede for. Eks. på noen av seniorsentrene
- Middagene bør flyttes til et senere tidspunkt på dagen, blir da større muligheter til å være med på ting på dagtid, uten å gå glipp av middagen. f.eks. turarrangementer vha frivillighetsentralen eller andre foreninger, eller besøk hos familie

Arbeidsverksted med virksomhetsledere og tjenesteledere i Mestring og helse 27 september 2021

Kommunen bør satse mer på forebygging, lavterskeltiltak og frivillighet for å forebygge eller utsette behovet for mer kostnadskrevennde tjenester. Hva tenker dere kommunen bør utvikle av nye tiltak, eller gjøre mere av, i årene fremover?

- Flere lavterskel tilbud for psykisk helse uten vedtakstimer. Kort vei til rask hjelp for å unngå langvarig behov
- Samarbeid med videregående
- Er det kommunens ansvar? Forebygging, lavterskel. Stille krav til mer egenomsorg. Ta vare på egen helse fysisk. Ta vare på egen psykisk helse. Satse på forebygging. Det kan være lite å hente fordi «barna» er eldre også
- Gjøre mer av det som er bedre og gjøre mindre av det som er dårlig
- Må drive holdningsskapende arbeid i forhold til kost og fysisk aktivitet. Må tidlig inn Barnehage, skole, og økonomi er også avgjørende. All-idrett tilbud, svømmetilbud, heldagskoletilbud, kan forebygge gi dem et sosialt tilbud. X
- Uterom hvor det er naturlig å gjøre fysisk aktivitet. Bygge sykkelveier. Samarbeid med frivillige organisasjoner, frivillighetsarbeider
- Kommunene bør legge til rette for fysisk aktivitet i arealplanlegging, Organisasjoner må legge til rette for eldre også. Partier hvor det er lettere. Målrettet tilskudd for kommunen til organisasjoner
- Markedsføre hva slags tilbud som er til de forskjellige grupper
- Transport må tilpasses til behovet for brukerne
- Seniorsenteret: utvide sosialtiltak til kveld/ helger
- Få et bredere tilbud i seniorsentrene
- Ønske om at frivilligheten er forankret i alle ledd i sektoren (også at THO er godt kjent med hvordan frivillige kan brukes, eks ift. besøksvenn)
- Demenskoordinator er viktig aktør i dette samarbeidet
- Et sted hvor mannen og kona i gata kan melde inn et «behov» for «noe», eks et læring og kunnskapscenter? Slike steder kan supplere frisklivssentralen. Der er det mye fokus på fysisk trening. Pårørendekurs, søvnskoler, hode møter kropp konsept
- Fokus på levende senter hvor mange inviteres inn

- Seniorsentrene i dag har stort og bredt tilbud, utfordringen er å nå ut til de som sitter hjemme. Er i dag et prosjekt pågående hvor 2 ansatte drar hjem til hjemmeboende og hjelper de til å etablere et nettverk før de trekker seg ut igjen
- Friskus.com må gjøres kjent for alle
- Pårørendeskole på ulike områder
- Ha dialog med de fremtidig eldre for å treffe med tiltak
- Starte opp igjen oppsøkende virksomhet (personlige møter) mot eldre (over 75 år?), for å sikre informasjonsflyt. Informasjonen på nett kan være overveldende og ekskluderende, der kan man bøte med å møte personlig
- Åpne opp for frivillighet, lage systemer for å få det i gang. Systematisk arbeid, ikke tilfeldig. Flere som får nytte av det, den som gir og den som får
 - a. Eks valgfaget Innsats for andre-samarbeid med skoleelever. Få frivillige inn kommunale tjenester. Frivilligheten må pleies. Likestilles med andre ansatte
 - b. Prioritere hvor vi bruker frivilligheten. Sparer vi noe på det eller bare øker vi kvaliteten i tjenesten? Frivillighet inn i sykehjem, sparer man egentlig noe på det
- Satse på lavterskeltilbud, pårørende tilbud til slagpasienter
- etc. Tiltak som stimulere folk til å opprettholde funksjoner lengre

Kommunens dag- og aktivitetstilbud har en stor betydning for både pårørende og brukere og må være tilstrekkelig differensiert og ha tilstrekkelig kapasitet. Hvordan tenker dere vi kan videreutvikle dette tilbudet for å møte en betydelig større gruppe eldre som både forventer mer, og som har noen vesentlige endrede interesser og kjennetegn sammenlignet med tidligere generasjoner eldre?

- Differensiert tilbud unge demente
- Gi relevante tilbud, tilpasse aktivitetstilbudet til den kommende generasjon. Økonomi f.eks. unge demente må takke nei til tilbud pga. økonomi. Frivillig.. registrering av interesser i forkant sykdomsbilde. Eldre er ikke en homogen gruppe. Vi må gi differensiert tilbud. Ting må gjøres attraktivt for organisasjoner og frivillige å gi tilbud. Kommunene må se de frivillige, gi de et sted å være, tilskudd, en oppmerksomhet.
- Kommunens dag- og aktivitetstilbud har en stor betydning for både pårørende og brukere og må være tilstrekkelig differensiert og ha tilstrekkelig kapasitet.
- Etablere dag- og aktivitetstilbud som er tilpasset og oppdatert til dagens generasjon eldre.
- Arrangere kurs og gruppetilbud som bidrar til at folk er rustet til å leve lenger i eget hjem (matlaging for single/enslige, digitale ferdigheter og velferdsteknologi, pensjonistkurs, livsmestringskurs, medikamentkurs (konsekvenser av kombinasjon av medisiner og livsstil).
- Økt fokus på frivilligheten og frisklivssentraler - eldre som hjelper eldre.
- Etablere «besøkshjem» for eldre – forebygging av ensomhet.
- De eldre arrangere kurs og grupper for den yngre generasjon – hva kan de videreformidle og bringe videre?
- Tenke mer kveld og helg, mye er i dag 8-16 og ukedager. Samfunnet utvikler seg i et retning der tilgjengelighet også på andre tider kan være nyttig
- Investere i tiltak for de over 55 som motiverer til aktivitet, utvikle tiltak.
- Øke ressursene knyttet til dagaktivitet for å bredde og styrke tilbudet, da dette sannsynligvis svarer seg knyttet til å utsette tjenester som er høyere oppe på trappen

- Ansvarlige gjøre pårørende og brukere på seniorsenteret, for å få hjelp til å dra i gang tilbud og utvikle og styrke samhandlingen.
- Endre i takt med samfunnet.
- Likepersonsarbeid - hjelp til selvhjelp
- Et nummer inn til Tønsberg kommune-opplysende tjenester-vaktmestertjeneste etc.

Brukerdialog med yngre mennesker med en demenssykdom og deres ektefeller 8 september 2021

- Veldig viktig å skille yngre og eldre men en demenssykdom. To veldig forskjellige grupper, yngre vesentlig mer fysisk aktive/fysisk friske og trenger å bruke kroppen
- Kommunens tilbud må fokusere på fysisk aktivitet, trenger mye mer av det (f.eks trening, svømming, sykling, lengre turer, innebandy osv). Kroppen har godt av å bli fysisk sliten. Trenger i bunn og grunn vanlige normale fysiske aktiviteter som friske bedriver, men med bistand/oppfølging fra kommunen. Gjerne aktiviteter som de er vant med fra tidligere før de ble syke
- Pårørendeskole er ikke tilstrekkelig alene, må kombineres med et dag-/aktivitetstilbud for brukerne med god fysisk aktivitet
- Gode transportordninger viktig – vil avlaste pårørende som da slipper å kjøre til/fra aktiviteter
- Økonomisk hjelp/veiledning. Krevende økonomisituasjon for mange når den ene ektefellen i ung alder blir ufør som følge av sykdom. Har ofte barn fortsatt boende hjemme, lån på hus o.l. som ikke er nedbetalt. Krevende i tillegg å måtte betale en egenandel for et dag-/avlastningstilbud. Trenger egentlig tjenester/tilbud som ikke koster noe.
- Mange har nytte av aktiviteter som stimulerer/trener/utfordrer hjernen. Bli litt kognitivt sliten.
- Gjerne samle brukere med noenlunde like interesser og lage en liten gruppe for de som trenger/ønsker fysisk trening, og en for de som kanskje mer ønsker/trenger «kognitiv trening»
- Inn på tunet (grønn omsorg) er kanskje en aktivitet som passer for noen, med uteaktiviteter med bistand. Viktig at de som driver det har kompetanse på demens.
- Viktig med forutsigbarhet, gjerne gjennom en tydelig ukeplan som gir en lettlest oversikt over hva som skjer når (og gjerne digitalt)
- Aktiviteter på kveld og i helg har ikke alle kapasitet til. Blir slitne av de som skjer på dagtid, og trenger også hvile.
- Besøksvenn og/eller støttekontakt kan være gode tjenester/avlastning for pårørende
- Trenger mer fleksibilitet og dialog med kommunen i forhold til avlastningstilbud og ikke rigide systemer. Kommunen bør i dialog med pårørende bli mer fleksible i sitt tilbud til pårørende og tilpasse tilbudene mer individuelt. Viktig at kommunen tar dette ansvaret slik at de pårørende som ikke er så ressurssterke i møte med kommunen også blir hørt og får et individuelt tilpasset avlastningstilbud.
- Viktig med god kompetanse på demens i kommunen. Kognitiv stimulering viktig.

Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Midtløkken 29 april 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Transport: oppsamlingsruter for transport
- Digitale plattformer: 1) nyere generasjoner er oppvokst med digitale plattformer 2) nåværende eldre ønsker ikke alle å bruke disse plattformene og det må respekteres 3) nettet på huset MÅ oppgraderes
- Nærmiljøsentre, åpent for alle, kafe som er synlig og lukter godt av bakverk og matlaging
- Mer undervisning på digitale plattformer gjerne med unge
- Det er mange aktivitetstilbud. Ønsker mer aktivitetstilbud ala Tiril = bevegelse og lage ting
- Mye stillesitting – ønsker mer aktivitet, mer variasjon av turer etc.
- Flere kjøreturer ala Gjennestad, Blåfarveverket, Roseslottet etc.
- Bowling
- Ut å spise felles
- Besøke andre sentre
- Transport økt/lettere tilgjengelig
- Dialogmøter som denne hvor de er viktig å sitte i mindre grupper så alle får sagt noe
- Kjøkkenets åpningstider må endres. Veldig ujevn matkvalitet fra kjøkkenet
- Viktig med transporttilbud og gjerne litt lengre turer
- De med demens, rusproblematikk trenger spesialtilbud – ikke sammen
- Ordninga som er i dag med seniorsentre for de over 55 er bra
- Åpningstider i bassenget bør forandres så vi kan bruke bassenget på lørdag og evt. for brukere som ikke var på senteret
- 500 kroner er greit
- Utvida åpningstider trenger flere ansatte, muligvis med frivillige fra Røde kors
- Vi er brukerne, om noen har noe å bidra med er det opp til hver enkelt
- Andre steder/lokaliteter: større plass for eksempel. Dansegalla
- Aktivitører på sykehjem
- Transport: Lik egenandel hele døgnet
- Aktiviteter: Apparater i på parker/både for barn og voksne
- Digitale plattformer: En til en opplæring
- Transport er viktig
- Lokalet er bra, bør være mer aktiviteter i helger da mange er ensomme. Trenger aktivitet/stimuli i helger og høytider
- «Blåmann» bør brukes mer, ut på tur. Shopping. Mimreturer
- Tur til bowling, trim, kinotur, teatertur, dans, mere kultur inn på huset
- En til en læring av det digitale, de eldre protesterer på at det egentlig diskriminere dem, de vil ha det i brevform
- Aktiviteter for aktive, spreke pensjonister, yoga, gå-grupper, dans, kultur, teater, konserter
- Dagsentre for demente, og egne for velfungerende
- Boenheter som ligner Midtløkka
- Sosiale muligheter angående kafeteria – foredrag – bridge, fysisk aktivitet etc. sjakk
- Yoga arbeidsstue

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Dagtilbud for alle grupper
- Dagtilbud med tilrettelagte varierte aktiviteter, lavterskel, mere «åpen gård», «grønn omsorg». Dagtilbud OGSÅ på avlastning
- Demens: større/bedre dagtilbud oppfølging av hjemmesykepleien. Psykisk helse: mer aktivitet og oppfølging. Rusproblemer: mer oppfølging
- Små enheter – fast personale med kompetanse innen psykiatri/demens

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Samarbeid med treningsentre men da er vi avhengig av transport
- Private og frivillige kan bidra til daglige aktiviteter for alle grupper, gårder med dyr, baking osv. Frivillige kan være med på transport og omsorg
- Aktiviteter knyttet til gårdsbruk
- Frivillige organisasjoner må være mere inn
- De eldre/kommunen må prøve og søke mer samarbeid med næringslivet
- Bidra til utflukter
- Møteplass for frivillige organisasjoner
- Lage en mer innbydende og åpen kafeteria, utvide åpningstidene, bruke frivillige
- Kan det private næringslivet overta kafeene?

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Bør deles på grupper under og over 55 år
- Seniorsenter må være en TRYGG arena
- Vi ønsker at seniorsenteret skal være for alle fra 50 år. Dette vil medføre økt tilknytning og forberedelse til pensjonistlivet samt økt frivillighet. Tilbudet som senteret har med treningsrom/svømmehall og aktiviteter gir økt helsegevinst
- Seniorsenter er et ok navn
- Være aktive til å ta med de som sitter på rommet
- Åpent for de som ønsker å bruke sentrene alle aldre (få og gi)
- Nytt navn: Ressursenter, Nærmiljøsender, Bysenter, Nærsenter

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Det er behov for at resepsjonen er bemannet etter kl. 14:00
- Kveldsåpent og helger mangler
- Kafeen lengre åpent bla ikke middag etter kl. 15:00
- Lengre åpningstider og aktivitet i helgene
- Lengre åpningstider

- De ønsker lengre åpningstid i kafeen 11.00 -18:00. Mange brukere ønsker å spise middag mellom 16:00 og 17:30
- Opprettholde åpningstidene som er i dag med unntak av kulturelle innslag som teater osv.
- Differensiert åpningstid, ønsker også åpning i helgene, kan de som bor på senteret få større tillit til å benytte senteret (frivillighet) – grupper av frivillige på turnus

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Beløpet kan endres/differensieres dersom økt åpningstid og aktiviteter
- Holder fast på kroner 500,- per år, slik at alle har anledning til å delta
- Behovsprøvd?
- Alle betaler lik medlemsavgift
- Faktura på e-mail eller vipps
- En lik fast årlig avgift. Billetter som kan brukes ved arrangementer hvor det i dag betales 20 kroner. Kan det lages blokker av for eksempel 25 billetter?

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- NN sin er et alt muligmenneske – hun har evne til å sette i gang aktiviteter på alle nivåer
- Serviceinnstilt. Else hjalp til med mange spørsmål, tilgjengelig
- Hyggekveld; frivillige smurte snitter tidligere. Ansatte ikke tid til dette lengre
- Kompetanse til den jobben de skal utføre, prøve å få inn flere frivillige ved økning av ansatte
- Viktig å ha kompetanse på den enkelte mottaker av tjenester. Se individet: ingen er bare det du ser. Være interessert i mennesket. SE den enkelte. Frivillighet lever av lyst og dør av tvang
- Personalet bør ha stor omsorg og omtanke for andre
- Ønske om flere aktivtører
- Senk alder/årene for medlem fra 50 år. Dette vil øke samspeillet mellom yngre og eldre så frivilligheten vil øke
- Gode språkkunnskaper, spesielt i demensomsorgen. Kompetanse i faget
- Turnusordning for ansatte og de må ha kompetanse for den jobben de blir ansatt i
- Bruk de frivillige som har lyst til å hjelpe
- Kurs for frivillige?

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Tilstelninger med mer mat og ikke søtt
- Ledelsen kan være i dialog med brukere via dialogmøter som denne
- Mer turer «ut i det blå», dans, teater, samhandling skoler og seniorsentrene, dyrekontakt
- Markedsføre senteret, så flere yngre vil bruke det. Dette vil føre til at personer fra 50 til 80 år vil lære av hverandre
- Åpne treningsrom og basseng fra klokken 08:00 – gir økt helsegevinst

- Melde seg som frivillig
- Komme med ideer
- Hva kan tiltrekke yngre generasjoner?
- Familiesamlinger – flere generasjoner

Tilbakemeldinger fra ansatte på Midtløkken 29 april 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Større samarbeid med privat næringsliv, lag og foreninger, losjer og organisasjoner
- Som gamle ønsker vi velværerom, spa, massør
- Vi vil ha flere tufteparker med treningsapparater tilrettelagt for eldre
- Vi vil ha bedre informasjon på digitale plattformer, enklere teknologi for å finne/bruke informasjon
- Vi er avhengig av gode digitale plattformer og gode egne hjemmesider til hvert senter og gjerne i samarbeid med andre tilbud i kommunen, for eksempel. Frisklivssentralen. Vi opplever det vanskelig å finne god informasjon om hva som finnes av andre tilbud for eldre i kommunen
- Egne treningssentre for eldre i kommunen der det er lavterskel, med fysioterapeut og treningsveiledere og hyggelige priser
- Vi ønsker å være sammen med vår egen generasjon. Dersom vi skal ha aktivitet på tvers av egen generasjoner må det være organisert av ansatte/Tønsberg kommune
- Vi vil ha et stort verksted for kreativt arbeid. Her ønsker vi å kunne drive med Quilting, veving, maling ++ kreative aktiviteter som krever stor plass og som vi ikke har i vår mindre leilighet
- Jeg vil bestemme hvilke aktiviteter og når jeg vil delta
- Kafeteria med alle rettigheter
- Lokalene skal være innbydende og tidsriktig, viktig at møteplassene er attraktive for oss/vår generasjon. Levende hus og interiør som er «i tiden»
- Vi vil ha Flerbruks-hus med mulighet for varierte tilbud: trening basseng, møteplasser, kurslokaler, kafe m.m.
- Fleksible lokaler som kan tilpasses ulike aktivitetstilbud
- Vi vil på lange turer, gjerne over flere dager
- Vil ha middag for kroner 100,-

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Demens: grønn gård, demenslandsby med alle tilbud tilgjengelig som fot/frisør/aktivitet/kiosk/kafe/sanse-hage/pub/treningsrom osv.
- Egen parsell i kolonihagen for demente
- Adskilte dag- og aktivitetstilbud for disse målgruppene

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Vi ønsker matkurs på restauranter/kafeer

- Strikkekafe på hobby-butikker
- Større åpenhet og samarbeid med lag og foreninger; se om vi kan ha gjensidig fordel av å drive sammen eller starte

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Sjekk ut erfaringer fra Bydelshus i kommuner der de har lyktes med å ha flere grupper/generasjoner under samme tak, for eksempel. Skien
- Mer samarbeid med innvandrere/flyktninger, skoler og barnehager
- Navn Pluss-senteret, ressurs-senter, Kultur-senter, Møtepunktet, Møteplassen, Treffnen, Midtløkken

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Kjernetid 09:00 - 18:00
- Frivillige på kveldstid
- Transportmulighet inn til sentrene hele åpningstiden

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- 500,- kroner pr år er billig
- Viktig å beholde «lavterskel-pris»
- Kan heller betale litt for hver aktivitet som for eksempel. Basseng, hobby, snekker, konserter osv.

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- Helsebakgrunn, fysioterapeut/ergoterapeut/helsefagarbeider, aktivitør, musiker, danseinstruktør, kunst- og håndverksfag, 1 kulturmedarbeider til alle «sentrene»
- Ved utvidet åpningstid: bør være minimum 1 ansatt tilstede i åpningstiden da-kveld-helg
- Den frivillige må trygges på sin rolle og ansvarsfordeling med de ansatte. De frivillige skal ikke erstatte ansatte, men kan avlaste/være et tilskudd til driften. De frivillige «går på topp». Det er en stor jobb for de ansatte å ivareta og tilrettelegge for frivilligheten
- Ansatte må få avsatt mer tid til å ivareta jobben med frivilligheten, slik at effekten økes

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Jeg kan bruke tid som frivillig
- Jeg vil være en ressurs så lenge jeg kan
- Jeg vil ikke bli en byrde

- Individet må bli sett som en ressurs
- Fokus på «hva kan jeg gjøre for deg/dere»
- Vil bidra med det vi hver enkelt «brenner for»

Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Slagen 3 mai 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Viktig med transport til og fra aktivitetene
- Yoga, lese-venner, litteraturgrupper, bingo, gammeldans, linedans, trene
- Opplæring i bruk av mobil, nett seniornett
- Viktig med transport til og fra aktivitetene
- Yoga, lese-venner, litteratur arrangementer, bingo, gammeldans, linje-dans, viktig med sosial samling etterpå - gjerne med en kaffekopp
- Opplæring, og bistand ifm. mobil, nett og seniornett
- Transport med plass til rullestoler er viktig, og tilbud når behovet er der for eksempel sykehusbesøk, tannlege etc.
- Det er bra tilbud av aktiviteter når
- Viktig med informasjon når man flytter inn (i omsorgsbolig)
- Trenger aktiviteter for demente
- Frimerker/mynter, kor, aktiviteter generelt også bingo
- Flere generasjoner også de rundt 20 år
- Besøkshund, besøk av barnehager og generasjonssang
- Mer sang og musikk
- Mandagskafe kjempebra
- Lære data er viktig (det er dårlig nett)
- Digitale plattformer: hjemmebasert opplæring i fred og ro. 2 timer opplæring
- Jeg liker å møte mennesker ansikt til ansikt
- Transport til sosiale ting – kino kulturhus
- For lite parkering for eldre, for å komme nærmere tilbudene
- En fast hjemmehjelp
- Seniorbuss (minibusser)
- Hjelpemidler
- Kan slutt med bingo/vafler
- Flere møteplasser med parkering
- Transport for å handle
- Demente for seg selv – eget program for dem, som er tilrettelagt
- Hva kan man få transport til. Fint å få transporttilbud til aktiviteter som transporten tar oss inn til (dagrehabilitering Træleborg ble nevnt)
- Ønsker å kjøre på tur
- Bra lokaler på Midtløkka, bare vi har et sted å gå er det bra
- Aktivitet: å gå tur rundt huset
- Digitale plattformer: nei
- Litt mer aktiviteter
- Mer informasjon, også om transport

- Bedre oversikt over aktiviteter i hele kommunen
- Tilbud om fisketurer, dataundervisning, gjettekonkurranser, dikt-skrivning
- Koselige måltider, god og smakfull mat
- Utvidet og senere åpningstider – lengre tid før middagsserveringer
- Møtepunkter utenfor dagens sentre – på kjøpesenter for eksempel
- Flere turer men trenger større kapasitet i transporten
- Trenger hjelp til å bruke digitale verktøy
- Mange småpraktiske ting som ingen hjelper til med – eks skifte lyspærer, batterier i høreapparat
- Lokalet er fint på seniorsenter
- Mye behov for transport
- Mye behov for aktiviteter, men det går på motivasjonen – må orke det
- Ikke så opptatt av digitale plattformer, det blir passiviserende
- Viktig å få med kunnskaper om Jesus. Undervisning i kristendom for voksne

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Viktig med besøk/tilsyn av fagpersoner
- Oppfølging av personer man har tillitt til
- Demenslandsby
- Omsorgsboliger – små hus/leiligheter med fellesrom
- Flere sykehjemsplasser
- De bør ha egne tilrettelagte plasser. Bygge flere hus til demente
- Mer tiltak i helgene, mer hjelp
- Turer. Håper de får hjelp. Vanskelig og stort spørsmål
- God omsorg, ansette flere sykepleiere
- Mye mer aktiviteter. Blir for passive på sykehjem. De ansatte på sykehjem må ha bedre kompetanse. Psykisk helse – god kompetanse blant de ansatte. De kan ha en barnetro som må ivaretas

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Fint at Civitan kommer frivillig inn og serverer gratis kveldsmat en gang imellom
- Mer aktivitet i helgene
- Vanskelige spørsmål, må ha tenketid for å forstå det
- Frivillige ja – hvordan få tak i?
- Ved utbygging av nye blokker/typer Kaldnes – legge inn krav om en sosial møteplass i bygget
- Frivillige organisasjoner kan lage aktiviteter for eldre
- Menigheter og misjonsforeninger må få bidra og barnesang
- Samarbeid med skoler og idrettslag
- Kino for eldre (plass til rullestoler etc.)
- Handleturer, konserter/ kultur, bassengtrening, tur-venn, besøkvenner

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Harryturer
- Middagstilbud på sentrene med Meny som henger på utsiden
- Datakurs
- Hjemme frisør og fotpleier ambulerende
- Vil ikke kontingent på sentrene
- Det må være mer lys ved omsorgsboligene. For mørkt ved min bolig
- Akkurat som på Slagen, sentrene bør være tilgjengelig for alle
- «Seniorsenter» er fint og må være åpent for alle
- For alle, bedre «mix» av mennesker, det kan skje mer. Møteplass
- Mye musikk, ikke være så stille
- Dersom nye leietakere får lave funksjonsnivåer vil sentrene endre seg. De friske vil i mindre grad komme
- Ok med mennesker under 55 år
- Vanskelig å samle de som bor nå til felles arrangementer på ettermiddag når de som bor her er så dårlig fungerende
- Syns det bør være åpent for alle. Det blir for mye seksjonisert. Bør ikke være avstand mellom aldersgruppene – bør være sammen alle generasjoner
- «seniorsenter» er greit, men da blir det jo for de eldre da.... Da lukker man døren for andre... (forslag til navn: livssenter)
- Seniorsentre på ett plan med signaturhager/vinterhager
- Tilgjengelighet for handicappede/rullestolbrukere
- Bør være åpen for arrangement av diverse kurser, språk, male- og håndarbeid
- Navn som har tilknytning til områdene
- Egnede steder for yngre «trengende»
- Trives best med pensjonister og trygdede over 55 år. Vi er mer like

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Det er greit med åpningstider som det er
- Spiser ikke før kl. 16:00 har vært yrkesaktive. Det blir et ork å rekke mat-tilbudene
- En meny som er tilpasset alder «husmannskost»
- Kurs begynner for tidlig. Heller kl. 12 enn 11 for eksempel
- Middagstid hele året fra kl. 13:30 – 15:30
- Greit som det er
- Det er bra som det er, kan bli vanskelig å tilfredsstille alle
- Lengre åpningstider – åpen i helgene
- Foretrekker aktiviteter på formiddagen, men kan også være åpent på kvelden
- Middag på institusjon bør være på «normalt» tidspunkt. For eksempel fra kl 15:00
- Åpningstider bør være fra 08: - 20:00
- Åpningstider i kafeen bør endres. Middag serveres for tidlig 14.00 – 15:00
- Aktiviteter på kvelden etter middagen 17-18 tiden. Kvelden er lang
- Helger og helligdager er lange og kan være ensomme
- Hvorfor heises det ikke flagg 17 mai??

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Betale for bruk
- Greit med 500 for et helt år
- Aldri hørt om det. Kan ikke huske det. Syns ikke de som bor på sentrene skal betale – av prinsipp
- Ok
- Da må det være attraktive ting å være med på. 500 kan være mye på en gang. Kunne vært 250 i halvåret
- Dagens ordning ok
- Ok å betale 500 pr år for alle kan prioritere dette. Bingo for eksempel betaler vi 20 kroner ekstra for

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- Behøver ikke være sykepleiere. It kompetanse, førstehjelpskurs, alle bør ha hjertestarterkurs også brukere, mobilkurs
- «boken kommer» tilbud fra biblioteket tidligere
- Ingen spesiell kompetanse
- Litt for få ansatte
- Må være ansatte ved utvidet åpningstid, ikke bare frivillige
- Frivillige kan kjøre de som trenger å bli kjørt (med bil)
- Spørsmål til diskusjon mellom ansatte og beboere/brukere. Må ha en relevant fagbemanning
- Kompetanse innen eldreomsorg – det samme om de er skolerte eller har erfaring. Må like å være sammen med eldre mennesker.
- Kan være frivillige – de kan komme med nye ideer
- Utdanning av flere omsorgs-/helsearbeidere, kompetente kokker
- Skjenkebevilling et «must» - en mulighet for et lite glass
- Markedsføre både i aviser, på nettet og for lag/organisasjoner at frivillig personell er ønsket
- Aktivitører

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Samtalegrupper
- Foredrag (lokal historie)
- Ting som skjer i tiden
- Lesegrupper
- Synge og spille
- Jeg kan ikke bidra med noe
- Komme sammen, prate og bli enige
- Musikk, sang – mer liv på sentrene
- Invitasjon ut i nærmiljøet. Spørre de som kommer innom, annonsering
- Kan lede seniordans (har gjort det). Seniordans kan anbefales på det varmeste
- Vi kan delta og støtte opp om de forskjellige aktiviteter på sentrene

Tilbakemeldinger fra ansatte på Slagen 3 mai 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Øke transport
- Økt parkering
- Markering av parkering
- Flerbruks senter
- Se til andre kommuner/land

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

Ingen tilbakemelding på dette punktet!

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Frivillige organisasjoner låne/leie lokalet på et seniorsenter (gi noe igjen ved å holde kurs/foredrag mm.

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Endre navn til aktivitetssenter

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Fin arbeidstid som det er nå
- Beboere er slitene på kveldstid
- Når treffer hjemmeboende med senere middag
- Fri til frivillige for aktiviteter på kveldstid
- Starte med ett pilotsenter
- Transport mellom sentrene også på kveldstid
- For lang tid fra middag og til frokost neste dag. Middag bør serveres mellom 15:00 – 16:30 for eksempel

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Ikke ta betalt, det ekskluderer
- Ikke betalt for transporten

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- «genuint interessert i jobben du gjør (ansatte)
- Personlig egnethet (det gjelder både ansatte og frivillige)

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Komme med ønsker om aktiviteter
- Tilby egen kompetanse

Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Træleborg 6 mai 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Flere aktiviteter på sentrene
- Yngre inn
- Garasjeplass med muligheter for å lade hjelpemidler/scotere – rømningsvei brann – lademuligheter på en sikker måte
- Flere dobbeltrom på servicesenter
- Litt få aktiviteter myntet på venn
- Gå tur
- Internett
- Større plass på senteret til aktiviteter og bord, stoler, møbler som passer til bruken
- Det er mye aktiviteter
- Transport kunne bli hentet til andre sentre (tilbud om transport)
- Ønskekonsert musikk fra tiden
- Bussturer ut på nye steder
- Digitale spill
- Hyggelig å trene med andre
- «inn på tunet» tilbud på gård med dyr, drivhus, tilrettelagt for aktuelle brukere med behov etc.
- Aktiviteter med lettere tilgang til fysioterapeut uten vedtak, kanskje i gruppe
- Delta i forskningsprosjekt med høyskole (i nærmiljøet der en bor)
- Dataspill, virtuelle for eksempel bowling, andre balansespill osv.
- Stoltrim med skikkelige trenere (øvde fysioterapeuter)
- Bruke rom, lokaliteter på «huset» treningsrom!! (midtløkka) – trenger bare stoler og plass
- Passer alle, uansett alder, diagnose, fysiske/psykiske problemer
- Transport er viktig
- Trim stoltrim
- Digitale plattformer er viktig
- Vi ønsker lokaler til aktiviteter slik som Bocha. Chegong
- Turer i nærmiljøet og dagsturer
- Vi på dette stedet håper på flere lokaler til å drive med grupper
- Vi blir litt hemmet da vi har per i dag liten plass
- Betang fin uteaktivitet
- Bra med turer ut fra senteret
- Kinobesøk m/spesialpris tilrettelagt med lyd etc.
- Felles aktiviteter med andre sentre
- Parkeringsplasser

- Åpningstider mat: intervall mellom måltidene. Hva med et tredje måltid ifm med samling rundt 5-tiden?
- Aktiviteter med yngre generasjoner for eksempel data
- Mer liv og musikk mer dans
- Samtalegruppe med unge med for eksempel temaer NB! Få til gode diskusjoner
- Aktivitet hver mandag lite folk
- Transport til aktiviteter på andre sentre
- Ny vri på inngangspartiene på sentrene. Skrankene skaper avstand
- Transport: transport til aktiviteter – spesielt vintertid hvor det er glatt og lite strø
- Aktiviteter: friluftsgruppe – modell frisklivssentralen gjerne to ganger i uken – med kortere turer – for eksempel Greveskogen – bytur se gamle bygninger
- Aktiviteter gjerne med bål plass et sted
- Kanskje Sylvi på Frisklivssentralen kan gi tips
- Frivillige kan lede turene – men gjerne med besøk av fysioterapeut av og til også ergoterapeut
- Senior yoga
- Digitale plattformer: gjerne gaming
- Var på møte for 77-åringer – ok kunne gjerne ha et lignende tilbud til 80 åringer. Fortelle om kommunens teknologiske hjelpemidler som kan bidra til å bo hjemme lenger, det kan gi trygghet å vite hvilke muligheter som finns.
- Digitale plattformer: mer hjelp, komme gjerne hjem. En til en hjelp. Kommunal datahjelp. Kan gjerne betale for det
- Andre/endrede lokaliteter: se viktigheten i å benytte seg av «inn på tunet» tilbud (gård, dyr, drivhus, tilrettelagt for aktuelle brukere med behov). Har også tilbud til eldre ift. ensomhet – dekke behov for å komme sammen. Tilpasset brukerbehov
- Aktivitet: lettere tilgjengelig trening med fysioterapeut, ikke nødvendigvis vedtak. Få tips av fysioterapeut, fortsette i en gruppe med kanskje 10 personer som kan trene sammen
- Transport: øke transporttjenesten

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Demens: faste rammer, aktiviteter. Ulike typer aktiviteter
- Få et tilbud som passer dem. Når personer som bruker senteret blir for syke bør de flyttes/få tilbud
- Demens: faste rammer, aktiviteter, ulike typer aktiviteter
- Praktiske ting, oppgaver, arbeid, trim, stoltrim
- Lage mat fra bunnen, et ordentlig kjøkken. En menneskerett, kjenne matlukt i huset/heimen
- Egen gruppe litt skjerming fa hverdagen
- Dagsentrene er viktig
- Kompetanse
- Friluftsg aktiviteter
- Bademuligheter (ny svømmehall)
- Musikkstunder
- Grønt område – hage aktivitet og sanse-hage

- Temastunder: motorsykler, drakter – bunad – tradisjon, film, bake boller
- NN (som deltar i denne undersøkelsen) har godkjenning «inn på tunet». Ønsker å bruke gården til å hjelpe andre. Forsøke å få yngre frivillige (f.eks. elever som sliter med å tilpasse seg på skolen) «inn på tunet»

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Næringslivet – støtte til grønt område og vedlikehold
- Fond til utflukter
- Frivillige organisasjoner: uteaktiviteter, små foredrag, musikk
- Frivillig transport viktig
- Kompetanse ansatte superb – veldig velvilje
- Spesielt god frokost
- Det er viktig å ha rammer og struktur på hele dagen
- Middag for tidlig
- Civitan og frivillige vertskap for felles middag for brukere enten en kveld eller lørdager
- Næringslivet: investere i for eksempel virtuell spill, Møller investere i bil, Prionor komme å demonstrere varer, Meny komme å demonstrere varer
- Ved nybygg private leilighetskomplekser: legge til rette for samlingsplass i lokaler i grunnplan. Felles møteplass
- Ved utbygging nye Træleborg: større lokaler til seniorsenteret, flere rom og behov for manne-aktiviteter. Bruke hagen, invitere inn kaffe - møteplass
- Søke å få penger fra næringslivet til utstyr

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Trygdet uansett alder
- Tilpasset tilbud
- Ingen aldersgrense – kan lånes/leie ut til grupper utenfra
- Lettere å få støttekontakt
- Økt bruk av frivilligheten
- De som bor på seniorsentrene bør kunne søke om å bytte leilighet
- Yngre: fysiske problemer skaper isolasjon – vanskelig å komme seg ut. Kan kanskje benytte tilbud seniorsenteret
- Seniorsenter er et dekkende navn. Aldersgrenser grei med 55 år
- 500 kroner kan hindre deltakelse ikke på grunn av prisen men pga. prinsipp om at det burde være gratis
- Fint for eksempel å ha en del av sentrene åpne for voksne over 30 år
- Seniorsenter høres ut som det er for de eldste. Vi sier jo ikke seniorbilletter til bussen, vi kaller det honnør
- Bør ikke være aldersgrense

- Fint å kunne dra nytt av hverandre, de yngre kan hjelpe de eldre med data, for eksempel de eldre kan lær de yngre å strikke sokker for eksempel

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Tilbud helgene, måltider og hygge. Aktiviteter i nærmiljø
- Åpent kveld, helg og helligdager og matservering i helgene
- Lengre åpningstider/også sommer. Helgetilbud, åpent
- For brukere som bor i omsorgsleilighet: ønsker bemanning med frokost, middag lørdag og søndag
- Aktivitets-tidene: bør være i åpningstidene, tilbud på dagtid
- Åpningstider ok
- 08:00 - 18:00 sommer 15:00

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Bør fjernes helt da ikke alle har råd
- Helt ok å betale kontingent
- Digital betaling – brukerne fornøyd slik det er i dag
- Ok med medlemskap

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- Godt humør
- Noen som har ansvar – ansatte i samarbeid med frivillige
- Se på alle som benytter seg av tilbudet som frivillig
- Bør være egne kokker som lager mat fra bunnen på hvert sted
- Pesoner med fagkompetanse, fararbeider
- Kompetanse: godt humør, kreativ, tålmodig + frivillige
- Middag lages på «huset» eller i samarbeid med midtløkka/kjøkkenet/kafeen
- Ansatte har med tilstede og trivsel å gjøre. Og skaper et godt miljø og trygghet for oss brukere
- Kompetansen bør tilpasses brukernes behov
- Ift hjemmesykepleie: forsøke at flest mulig pasienter får besøk av de samme i personalgruppa, ikke mange forskjellige innom hver dag

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Godt å ikke være nødt til å delta men etter eget ønske
- Forberede seg i god tid

- Beror på egen helse
- Kunne bruke privat hjelp
- Prøv – trene opp selv
- Bruke hele kroppen
- Eget ansvar
- Kjøpe private tjenester
- Er veldig fornøyd med hjelpemiddeltjenesten
- Være med på aktivitetene, være med frivillig
- Å delta på aktivitetene
- Frivillighet: bør komme på banen og avlaste ansatte
- Mange er interessert i musikk for eksempel ta med seg en gitar
- Alle må ha «råd» til transport etc.
- Delta på tilbud på sentrene og øvrige tilbud i kommunen, så lenge helsa holder til det
- Forsøke å verve yngre pensjonister til å bli frivillige, besøksvenner mm

Tilbakemeldinger fra ansatte på Træleborg 6 mai 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Et nytt bygg ikke tilknyttet boliger
- Base: mer aktivitet utenfor huset
- Et sted felles info alle tilbud. Ett hus ett popups Velge og vrake..
- Inkludere flere vedtak «spørsmål»
- Transport «ja» tilpasset behovet
- Egne egnede lokaler og tilbud
- Satse på digital tilgang via webkamera. Digital Tromsø «senter» digital verden

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Mange kommer til å bli glemt. Behov dagsenter for den som blir dårligere
- Egne sentre med
- Hva gjør man med de som trenger et annet tilbud? (melde ifra)
- Ønsker ett inkluderende fellesskap for alle. Når behovet kommer bør det være tilbud videre for dem

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Frivillige organisasjoner – har nok med dem
- Blir sårbart når det er frivillige – komme og gå

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- En eller annen form for trygdet. Ikke annet arbeidsledige/avklaring/sykemeldt
- Træleborg «velferdssenter»

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- 08:00-15:30 ett senter kveldsåpent

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Skal det være medlemskap bør det være fordeler med kaffe /aktiviteter / middag

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- Fagarbeider/aktivitør
- Kompetanseøkning (mulighet for videreutdanning) rus
- Frivillige er på egne premisser
- Pott til det de ønsker

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Ta ansvar for eierforhold
- For mye frivillighet kan gi mer passive brukere (pluss annet som vanskelig kan tydes)

Tilbakemeldinger fra dialogmøte på Sem 17 mars 2022

Det ble gitt tilbakemelding på tre spørsmål:

1 Har du noen tanker og ideer for hva vi kan utvikle sammen?

2 Hva skal til for at du vil bruke senteret om du ikke har vært her før?

3 Er du med i en forening som kan tenke seg å ha aktiviteter inn i sentret?

Sammendrag av forslagene:

☺ Sang og musikk etter kl.14.00

☺ Hva med en mentor for de som kommer nye? Første møte har mye å si.

Kanskje er det flere som kommer til senteret hvis de blir møtt av en mentor.

☺ Aktiviteter i hagen må det opplyses om. Utenforstående vet ikke om de.

☺ Hva med gutta?

- Bli kjent med Sem sine turstier
- Arrangere guttas kveld
- Tur til bedrifter (næringslivet spanderer)
- Vestfold gammeltekniske forening

☺ Hva med unge gamle 65+

- Markedsføre kafeteriaen. Ha en mer variert meny.
- Samarbeide med Sem Idrettsforening

☺ Hva med filmkvelder?

☺ Kan musikkskolen øver her på senteret?

☺ Hva med å invitere «våre nye landsmenn» til å informere om mat og kultur osv.

☺ Seniordans

☺ Bingo på kveldstid

☺ Datakurs med 1 til 1 opplæring. pill om kvelden

☺ Line-dance/Swingkvelder

☺ Fotokveld. Lage fotobok. Fotoutstilling

☺ Samarbeide med Tønsberg bibliotek

☺ Dette senteret har så bra opplegg at det er ikke nødvendig å tilføre noe nytt. Jeg er meget imponert – så bare fortsett som dere gjør. Det er bare en ting – middagen er alt for tidlig – Server seinere

☺ Tror mange ønske senere middag. Kanskje kl.16.00?

☺ Ønsker flere kurs som

- Malerkurs på tre
- Lage kort / bilde kurs
- Strikkekurs

☺ Kjempefint at Historielaget og Sanitetsforeningen er inne her.

☺ Ønsker flere treff med barn/eldre. Barselskurs

☺ Ønsker kurs i Schratz-book

☺ Kan vi få til et treff her 17.mai etter at toget har gått, på ettermiddagen. Arrangeres av frivillige?

☺ Bytting av klær?

☺ Leie/låne rom

☺ Kortspill og spill generelt.

☺ En ønsker selskap når han går turer i skog og mark

☺ Konserter på kveldstid

☺ Ønsker retro sofagruppe i kafeen, legobord og mulighet for å kjøpe cafe latte. Det vil trekke yngre mennesker.

Oseberg tekstilgruppe

Har fått kontakt med Oseberg tekstilgruppe som kan komme hit å holde foredrag om ulike temaer innen håndverk / vikinghistorie

Vestfold Gamle-teknisk forening

Ønsker lokaler hver første tirsdag i måneden. 30-40 mannfolk

Malergruppe

3 damer maler sammen. Trenger nytt lokale fordi en av de ikke kommer seg opp trappa lengre. Flere kan gjerne bli med å male.

Norilco – forening (stomiopererte) Trenger nytt sted å være

Dataopplæring En til en eller gruppe. En på møte kan lære bort. Frivillig eller betalt.

Tilbakemeldinger fra ansatte på Sem vår 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Øke tilbudet om transport på dagtid evt. på ettermiddag/kveld. Her på Sem merkes det godt på antall besøkende at det kun er 1 dag med transport. Tidligere var det 4 dager. Ønskelig med transport hver dag. Personer på Barkåker vil helst inn hit til Sem.
- Aktiviteter
- Å arrangere konserter, foredrag, kursvirksomhet, lære språk vet vi trekker nye pensjonister og yngre personer. Arrangere temareiser.
- Lage en arena til pensjonister i kommunen der de selv kan bidra med foredrag, kåseri, musikk og annet om ønskelig.
- Digitale plattformer
- Krever opplæring av eldre og personalet for å kunne ta i bruk de til enhver tids eksisterende plattformer.
- Overgang til digitale plattformer har for fort. Mange er ikke digitale ennå. Vi mener fellesannonsen burde vært i avisen ihvertfall 5 år til.

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Yngre personer med demens bør ha andre lokaler enn inne på seniorsenter. Det kreves grupper med kompetente ansatte og at det er nok ansatte i forhold til antall brukere

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle

- For eksempel Meny på Eik har et rom hvor en gjeng mannfolk møtes for «å løse verdensproblemer, tippe, snakke fotball og annet». Det kunne kanskje flere butikker oppfordres til å ha. Erstatte den gamle «benken» som var før.
- Treningscenter har grupper for seniorer. Er de godt nok kjent?
- Idrettsforeninger som ikke har grupper for seniorer kan oppfordres til å starte opp med det? Få tilskudd til oppstart?

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke(t)?

- Seniorsentra bør fortsatt være et lavterskeltilbud. Tilbudene må kunne benyttes uavhengig av økonomi. Opprettholde sin sosiale profil.
- Nytt navn: Sem nærmiljøcenter
- I dag er kafeteriaen konserter, foredrag og kurs tilgjengelig for alle. Også de under 55 år.
- Vi er i samme hus som hjemmesykepleien og omsorgsboliger. Mange tror fortsatt vi er et sykehjem. Det er en av grunnene til at yngre personer ikke oppsøker oss.
- Her hos oss gjelder 55 års regelen kun for faste aktiviteter, delta på kurs, bruke svømmebassenget på Midtløkken nyttiggjøre seg transporten.
- Ideelt sett burde seniorsenter med kafeteria og andre fasiliteter vært i et selvstendig bygg.

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08.00 – 16.00 (15.00 sommermånedene).

- Med økt ressurs kunne kafeteriaen på Sem vært åpen lengre. Med senere middag som mange ønsker. Kanskje kunne det 1 kveld i uka være kultur-kafè med ulike kulturelle tilbud.

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning syntes du er riktig?

- I prinsippet bør alle eller ingen betale. Hvis behov kan en kan dele opp summen i dag også. Vet vi om noen med veldig dårlig råd så betaler de ikke.
- Frivillige betaler ikke, noe de også burde ha gjort. Slik vi ser det er frivillighet en aktivitet på lik linje med andre aktiviteter. I andre lag og foreninger er det ikke uvanlig at en må betale et medlemskap for å få lov til å være en frivillig hjelper. Tidligere betalte frivillige i seniorsentra.
- Det enkleste hadde vært å få gratis medlemskort. Kanskje en symbolsk sum for å få en samtale med de.

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på beste mulig måte?

- Ved utvidet åpningstid i kafeteriaen trengs det økte ressurser / stilling.. Ønsket kunne være å invitere til Sem kulturkafe 1 kveld i uka i måneden. Kanskje med en ansatt fra kafeen og en fra aktiviteten. En fin arena for frivillige og engasjerte seg i.
- Det krever økt ressurs på dagtid når 2 personal må jobbe kveld. Vi har lite eller ingen ekstra ressurser å gå på.
- Vi ønsker en tverrfaglig sammensatt personalgruppe. Kulturarbeider / aktivitør / vernepleier / ergoterapeut / helsefagarbeider.
- Frivillige lag og organisasjoner kan låne lokaler her hos oss. En forutsetning bør være at de har åpne møter / arrangementer hvor alle kan delta.
- Eksempler fra Sem: Sem sanitetsforening og Jarlsberg Historielag har medlemsmøter i våre lokaler en gang i måneden på kveldstid. Med bevertning og underholdning / foredrag. Åpen for alle. Må ikke være medlem. Sem sanitetsforening har strikkekafe annenhver tirsdag ettermiddag. De har i tillegg kveldsmatmåltidet «Kanskje kommer kongen» en gang i måneden.

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Innbyggere må finne ut av ulike tilbud selv. Informasjon må være lett å finne på digitale plattformer og i avisen. En kan melde seg inn i en forening.
- Viktig å tilby ressursen sin, delta på den en kan ha lyst til.
- Som personal kan vi invitere spesielle grupper inn til arrangementer. Her på Sem har vi invitert aktivitetsvenner, besøksvenner sammen med sine «venner» inn hit til arrangement. For eksempel til Jazz-kafe.
- Fikk kontakt med de via frivillighetskontakt Eva.

Tilbakemeldinger fra brukerrådet for seniorsentrene vår 2022

Hva tenker du om behov, tilpasset nye generasjoner i forhold til andre/endrede lokaliteter, transport, aktiviteter og digitale plattformer?

- Viktig at lokalitetene samsvarer med aktivitet som veves inn i livskvalitet og relasjoner
- Større åpenhet
- Kvelds- og helgearrangementer
- Viktig at lag- og foreninger kan bruke lokalene
- Legge sikkerhet og forholdene til rette slik at beboere rundt lokalene ikke får redsel for at uvedkommende skal banke på eller komme inn i leiligheten
- Åpne lokalene for yngre brukere
- Lokalene må være tiltrekkende og slippe inn ulike brukergrupper
- Mange klarer ikke å bruke off. kommunikasjon og det bør være mulig å få transport til aktivitet
- At alle kan bestille buss fra hjemmet til senteret, individuelt tilpasset
- At nåværende kommunal transport kan bli mer tilgjengelige for eldre
- At eldre kan reise til skoler og fortelle om hvordan det er å bli eldre, samt at det er viktig å ta vare på livsvisdommen hos eldre
- Alle aktiviteter bør ha et relasjonsfokus
- Alle brukere av lokalene og aktiviteter blir sett og hilst på
- Få tak i flere frivillige som kan starte og gjennomføre aktiviteter

- Tur med Kysten
- Mer kontakt mellom ungdom og eldre med spesielt fokus på kompetanse i digitale plattformer.
- Nye eldre bør få økt sin kompetanse til å holde kontakt med familie og nettverk via digitale medier
- Videreføre og utvikle aktiviteter som allerede er og tilpasse ny aktivitet som er i tiden for nye generasjoner

Hvilke tilbud/tiltak ser dere for dere fremtidens eldre mennesker med demens, psykiske helseproblemer og eller rusproblematikk bør få?

- Dialog er særs viktig i møte med demens
- Struktur og forutsigbarhet er særs viktig i møte med rus
- Alle gruppene er skjøre og krever tilbud med kompetente fagpersoner
- Alle gruppene trenger å møte fagkompetent personale som er opptatt av enkelt mennesket
- Alle gruppene trenger tilbud med tidlig intervensjon

Har du noen tanker om hvilke aktiviteter/møteplasser det private næringslivet og eller frivillige organisasjoner kan bidra til å utvikle?

- Grønne lunger er viktig som møteplasser. Musikk korps inviterer til utendørs konsert
- Lions og andre organisasjoner inviterer eldre til møter
- Privat næringsliv oppfordres til å ta mer vare på sine pensjonister

Hvordan bør fremtidens seniorsenter se ut? Bør det være tilgjengelig for alle, ikke bare trygdede over 55 år? Bør sentrene ha et annet navn – forslag til hvilke (t)?

- Inspirasjonssenter
- Bør være åpent for alle som lever av pensjon/ trygd, uavhengig alder
- Grensen på 55+ år må bort
- Åpent for arbeidsledige

Hvordan bør åpningstidene være? I dag er det åpent fra 08:00 – 16:00 (15:00 sommermånedene)

- Åpningstidene bør endres etter behov
- Åpent i helgene
- Mulighet for fleksitid og turnus for de ansatte
- Bør være ansatte tilstede i åpningstidene for sentrene, dette er veldig viktig for trygghet og oppfølging av brukerne
- Det finnes både A til Å mennesker og åpningstidene bør favne alles behov
- Gjør det mer attraktivt å bli frivillig

Alle som tegner medlemskap må i dag betale kr 500,- pr år. Hvilken betalingsordning synes du er riktig?

- Fastsett en fast årsavgift, det er helt greit
- Ikke begynn med inntektsjustert medlemskap

Hvilken kompetanse bør de ansatte ha? Ved utvidet åpningstid vil det være behov for flere ansatte, har du noen tanker om det? Hvordan kan vi benytte oss av frivilligheten for å få det til på best mulig måte?

- Ansatte på dagens senter er veldig hyggelige og vi har stor respekt for deres innsats og de passer til jobben
- Ansatte må kunne omgås alle typer mennesker, behandle mennesker
- Ansatte må være strukturert og ha god relasjons kompetanse
- Frivillige skal være en støtte for de ansatte og avlaste aktiviteter
- Frivillige skal ikke dekke et behov for å ha ansatte medarbeidere

Hvordan kan du som innbygger selv bidra til aktivitet?

- Innbyggerne bør være interessert i andres «gjøren og laden»
- Innbyggerne bør «trå til» og komme ut av «hiet sitt»
- Alle mennesker kan noe og kan bidra med noe
- Vi opplever at mange eldre kun vil nyte og ikke bidra
- Vi mener alle innbyggere må jobbe med frivillighet og selv være aktive i den grad de kan

Tilbakemeldinger fra pensjonistforeningene i møte 30 juni 2022

Deltakere på møtet var Tønsberg pensjonistforening v/Kari Asmyhr, Våle og Undrumsdal pensjonistforening v/Mary Kjølstad og Søndre Slagen pensjonistforening v/Knut Østbye

Oppsummering av tilbakemeldinger fra pensjonistforeningene:

- det er behov for å fange opp flere yngre og derfor også ha aktiviteter på andre tidspunkt både på seniorsentrene og i andre lokaler
- det er behov for at sentrene er åpne og mer tilgjengelige på kveld/helg/helligdager. Et låse-system som gjør det mulig å benytte lokalene utover åpningstiden kan være en god mulighet for å øke tilgjengeligheten
- det er behov for flere møtesteder som er utenfor seniorsentrene med møterom, sal - eller annen plass med mulighet for konserter ol. Dette behovet er spesielt knyttet til bykjernen i Tønsberg hvor det vil være lite tilbud etter at Hognes helsehus er ferdig og beboere og aktiviteter er flyttet dit
- aktiviteter som dans, kurs, seniornett etc. kan økes og utvides utenfor sentrene. Det er da behov for transport så innbyggere i hele kommunen kan komme til aktiviteten
- det er behov for å øke transportmuligheten til både sentrene og andre aktiviteter. Hva med samarbeid med fylkeskommune "aldersvennlig transport"
- det er behov for å endre tidspunkt på middagservering på sentrene
- aktivitetsvenn er et godt tilbud

Tilbakemeldinger fra arbeidsgruppen ved utarbeidelse av politisk sak om utvikling av seniorsentrene - UMHV-vedtak (066/21)

Innspill fra arbeidsgruppen – aktuelle fagpersoner og frivillige organisasjoner:

- Viktig å utfordre frivillige og organisasjonene på hvordan samarbeidet kan organiseres så det gir forutsigbarhet, kontinuitet og gjensidig forpliktelse i kommunen
- Viktig at frivillig innsats er drevet av lyst og engasjement og at frivilliges rolle ikke er en «sovepute» for politikere og administrasjonen for å trekke seg tilbake.
- Organisasjoner ser på denne type frivillighet mer og mer som et samfunnsoppdrag.
- Det er lite aktiviteter på kvelder etter klokken 16:00 og i helger/ferier på seniorsentrene. Ved økt aktivitet er det viktig å ikke glemme brukergruppene som er der i dag.
- Viktig å ha et godt transporttilbud og gode parkeringsmuligheter for at sentrene skal være tilgjengelige.
- Bruk av frivillig innsats på sentrene er avhengig av tilrettelegging og oppfølging av kommunes ansatte. Frivillighetssentralen er også en viktig kommunal aktør.
- Viktig å ha bredde på tilbudene som treffer ulike interesser hos brukere. For eksempel kan ulike sentre tilby ulike aktiviteter.
- Viktig å få med oss målgrupper og frivillige som gjerne vil være med i utviklingen men ikke blir spurt.
- For yngre eldre er det viktig med tilhørighet og fellesskap, å treffe noen i lokalmiljøet og velge aktiviteter ut fra interesser. Aktiviteter på tvers av generasjoner bidrar til at yngre eldre ønsker å benytte seniorsentre.
- Sentrene bør bytte navn som gjenspeiler at det er et nærmiljøsentre.
- For dagens beboere i omsorgsboliger (som er tilknyttet seniorsentrene), er det viktig med trygghet og å vite hvem som er i «gangene». Det er også viktig med differensierte aktiviteter som treffer bredt, tilbud også på kveld og helg, mat og musikk/kultur, å kunne møtes til frokost og å treffe kjente fra lokalmiljøet.
- Ved utvikling av sentrene er det viktig å identifisere hva som er betydningsfullt for brukere i dag og i fremtiden, holde fokus på sentrene som et forebyggende tiltak lengst nede på omsorgstrappen, tilbud som støtter opp om den gode dialogen mellom generasjonene og lokal utvikling og nærdemokrati.

Hva er spesielt viktig for frivillige og organisasjonene:

Røde Kors besøksvennetjeneste i Re har et påtrengende behov for tilgang til et møtested da de jobber med å knytte kontakter mellom personer som ønsker besøksvenner og frivillige. I den sammenhengen jobber besøkstjenesten også med rekruttering av nye frivillige. Da vil det å ha et sted å møtes, være nyttig. Videre er det ønskelig å ha tilgang på møterom med Wifi muligheter i mange sammenhenger blant annet for å kunne tilby kurs om blant annet mobil- og nettbruk.

Vestfold geologiforening har behov for tilgang til et møtested med mulighet for oppbevaringsplass mellom møtene. Det er også ønskelig med tilgang på møterom med Wifi muligheter. Ved inngåelse av leieavtaler med foreninger må disse ha forutsigbarhet over tid og ikke være av vilkårlig karakter.

Kulturområdet: det er viktig med respekt for frivillige og organisasjoners egenart som samfunnsnyttige bidragsytere. Organisasjonene må oppleve et gjensidig nytte av samarbeidet med det offentlige.

VEDLEGG 2: Aktivitetsoversikt seniorsentrene

Sted (hvor foregår aktiviteten)	aktivitet	Åpningstider dag-kveld-helg	Hva er eventuelt begrensningen for økt aktivitet?
Midtløkken	Hobby ,kultur, frivillighet, trening, ernæring +++++ Svømmehall	08-16(15) mandag - fredag	Transport for å kjøre inn flere hjemmeboende Ansatt(e) hvis det skal være ansatt ledede aktiviteter på ettermiddagen Sommertid
Midtløkken kafeteria	Privat drevet kafeteria	09-16(15) 362 dager pr år	Åpningstiden
Midtløkken	Utlån til ulike organisasjoner/aktiviteter; Sjakk, bridge, sang, musikk ++ Medlemsmøter Hyggekvalder Julebord og lignende	Ettermiddag/kveld 3 -4 ganger 3-4 x pr halvår	Ingen så lenge gruppene klarer seg selv. Tidsriktige nøkkelsystemer Transport hvis de som ikke kan komme inn selv skal delta. Ansatt(e) hvis det skal være ansatt ledede aktiviteter på ettermiddagen Antall ansatte overtidsbruk

Sem	Hobby, kultur, frivillighet, trening, ernæring ++	08-16(15) Man- fred	Transport for å kjøre inn flere hjemmeboende Ansatt(e) hvis det skal være ansatt ledede aktiviteter på ettermiddagen Sommertid
Sem kafeteria	Kommunal drevet	08.30 – 16(15) 362 dager pr år	Åpningstiden Økt ansattressurs
Sem	Utlån til ulike organisasjoner/aktiviteter; Historielaget, manne-gruppe, Sanitetsforeningen, musikk ++ Medlemsmøter Kveldsmat – «kanskje kommer kongen» - sanitetsforeningen x 1 pr mnd. Hyggekvelder Julebord og lignende		Ingen så lenge gruppene klarer seg selv. Tidsriktige nøkkelsystemer Transport hvis de som ikke kan komme inn selv skal delta. Ansatt(e) Antall ansatte overtidsbruk

Slagen	Hobby, kultur, frivillighet, trening, ernæring +++++ Trening slaggrupper x 2 pr uke Kveldsmat x 1 pr mnd. - Civwtan	08-16(15) mandag - fredag	Transport for å kjøre inn flere hjemmeboende Sommertid Ansatt(e) hvis det skal være ansatt ledede aktiviteter på ettermiddagen Tidsriktige nøkkelsystemer Antall ansatte Overtidsbruk
Slagen kafeteria	Kommunal drevet	08.30 – 16(15) 362 dager pr år	Åpningstiden Økt ansattressurs
Træleborg	Frokost, middag, aktiviteter, turer Stort sett bare de som bor i omsorgsboligene på Træleborg som bruker det Kveldsmat x 1 pr mnd. frivilligstyrt	08.30 – 16 (15) mand – fredag	Stengt i helgene Sommertid Økt ansattressurs
Sidebygningen med undergrupper	Ulike aktiviteter og fysisk trening (Aktiv på dagtid Og Golf grønn glede) i og utenfor Sidebygningen ttil	Alle dager unntatt lørdager.	Aktiv på dagtid til yngre personer med demens i tidlig fase

	personer med utviklingshemming og innenfor psykisk helse	Stengt høytidsdager, men kan holdes åpent av brukeransatte	Deler av en ansatt ressurs som kan være trener/til rettelegger og ha kunnskap om demens
Frisklivssentralene på Tolvsrød- Rema 1000 Arena og Re helsehus	Ulike treningsgrupper, differensiert nivå. Alder tidlig pensjonist + Ulike kurs for å endre levevaner Frisklivsresept	Mandag – fredag Stengt høytider	Sidebygningen dekker psykisk helse Har ikke tilbud til personer med demens Dagsenter demens på Re legger inn trening for gruppen og bruker lokalene til Frisklivscentralen.
Aktivitetsvenn til personer med demens	Frivillig med egen opplæring i demens og hvordan det er å være frivillig for denne gruppen	Når det passer for aktivitetsvenn og den som har fått venn.	Krever at kommunen avholder kurs, gjennomfører koblingene og følger opp vennene.