



Nødnummer:

Brann: 110

Politi: 112

Ambulanse: 113

Nyttige telefonnummer:

Politiet: 02800

Legevakt: 116117

Psykisk helsevern: 116123



Vestfold Interkommunale Brannvesen IKS

Ollebukta 6 3126 Tønsberg

Telefon 33 00 36 00

post@vibr.no

www.vibr.no

www.facebook.com/brannvesenet

Nyttige kontaktpunkter

Sjekk din kommunes helsetjenester

www.sikkerhverdag.no

www.brannvernforeningen.no

www.nav.no/hjelpemidler

www.branntips.no

www.sensio.no

Notater:

Sjekklisten er utarbeidet i samarbeid med ergoterapeutene i Tønsberg kommune og Vestfold Interkommunale Brannvesen IKS etter inspirasjon fra Brannvernforeningen. Ladevettreglene er utarbeidet av Brannvernforeningen.

Trygg hjemme

Vi er en del av forebyggende avdeling i Vestfold Interkommunale Brannvesen IKS. Vårt arbeid er å bidra til en mer brannsikker hverdag. Er du bekymret for noens, eller din egen brannsikkerhet, ta kontakt med oss direkte, eller via branntips.no:



Kari Faafeng

Øyvind Bang

kari.faafeng@vibr.no oyvind.bang@vibr.no





Ladevettreglene

-  Lad i rom med røykvarsler
-  Lad når du er våken og til stede
-  Les og følg produsentens bruksanvisning
-  Bruk helst original lader
-  Lad på et underlag som ikke lett kan brenne
-  Ikke lad i senga
-  Ikke lad i korridor eller i trapperom. De må kunne brukes som fluktvei ved brann
-  Bytt ut skadet utstyr
-  Stopp lading dersom det kommer lyder, lukter eller blir unormalt varmt
-  Ved røyk og flammer, ring brannvesenet på 110

Tenk igjennom

-  Hører jeg røykvarsleren fra et annet rom når jeg sover?
-  Trenger jeg andre varslingsmidler i tillegg, som f.eks. varsler med vibrering?
-  Hvilke veier i min bolig kan brukes til rømning?
-  Er mine rømningsveier frie for hindringer
-  Kommer jeg meg ut av boligen med egen hjelp hvis det brenner?
-  Hva er branninstruksene her jeg bor?
-  Bytt ut levende lys med LED-lys
-  Bruk askebøtte til sigaretter og til aske fra ildstedet
-  Vær hjemme og våken ved bruk av husholdningsmaskiner

Sjekkliste

- ☐ Boligen har minst én fungerende røykvarsler i hver etasje, eller et brannalarmanlegg. Batterier er byttet og røykvarsler sjekket
- ☐ Det er gode rømningsmuligheter i alle etasjer. Tilpass hjemmet for best mulig rømning
- ☐ Det er montert komfyrvakt
- ☐ Det er ingen synlige feil på skjøteledninger, støpsel eller kontakter
- ☐ Det er ingen synlige feil i sikringsskap. Ingen svimerker, varme sikringer eller løse skrusikringer
- ☐ Det er ingen synlige feil på ildsteder, skorstein eller brannmur
- ☐ Det er brannslukningsutstyr lett tilgjengelig i boligen. Det anbefales å ha enklere slukkeutstyr i tillegg til det forskriften krever

Kontrollert dato: _____

