

## Pårørendeskolens målsetning

- Gi pårørende økt kunnskap om demenssykdommer.
- Gi innsikt i metoder for kommunikasjon og samhandling med personer med demens.
- Bidra til at pårørende får bedre kjennskap til rettigheter og aktuelle lover og hvordan man får kontakt med hjelpeapparatet.
- Tilby støtte gjennom å møte andre pårørende som er i samme situasjon.



På pårørendeskolen vektlegger vi åpenhet i trygge omgivelser. Fortrolige opplysninger som kommer frem, skal forbli mellom deltakerne.

# PÅRØRENDESKOLEN

## for pårørende til personer med demens

### Vinter 2022



## Er du pårørende til en med demens?

### Hva er pårørendeskolen?

Pårørendeskolen er et kurstilbud til deg som har et familiemedlem eller en nær venn med demenssykdom, og som bor i Tønsberg eller Færder kommune. Personen med demens kan bo hjemme eller på institusjon. Gjennom faglige forelesninger, plenums- og gruppesamtaler får du kunnskap om demens og innsikt i hvilke følger sykdommen kan ha for personen med demens, deg som pårørende og øvrige familie. Du treffer andre pårørende i samme situasjon og fagpersoner med kompetanse på området.

## Praktiske opplysninger

### Sted: Røde Kors Huset

Hedrumgaten 4  
3117 Tønsberg

**Påmelding:** Innen 23.01.22

**Kursavgift:** 500 kr. per deltager (inkluderer kursmateriale og servering) (300 kr. per ekstra familiemedlem)

Pga. smittevernhensyn må vi muligens begrense antall påmeldte fra hver familie til to. Minner samtidig på generelle smittehensyn om å holde seg hjemme når man er syk.

### For påmelding, kontakt:

Navn: Cathrine Holbu/Trine Jensen

Telefon: 33 35 36 10/409 17 465 (Dagsenteret på Nes).

e-post: [cathrine.holbu@tonsberg.kommune.no](mailto:cathrine.holbu@tonsberg.kommune.no)

## Program våren 2022

Tidspunkt for alle samlingene er **kl 18.00 – 20.30**.

Det blir en kort pause på midten. Enkel servering.

Dato	Tema	Foreleser
02.02	De ulike demenssykdommene Samtalegruppe	Björg Dobbe Rønningstad, Demenskoordinator Tønsberg.
09.02	En pårørende forteller Endret adferd ved demens Samtalegruppe	... Signe Tretteteig Sykepleier Ph.d.
16.02	Kommunikasjon og samhandling Samtalegruppe	Cathrine Holbu, Aktivitør på dagsenter/demens.
02.03	Sorgen over å miste noen bit for bit Samtalegruppe	Björg Dobbe Rønningstad, Demenskoordinator Tønsberg.
09.03	Hjelpemidler, tilrettelegging/ omsorgsteknologi Kommunale tjenestetilbud i Tønsberg. Tjenestetilbud i Færder kommune Samtalegruppe	Henriette Baade Tveitan, Ergoterapeut Tønsberg kommune. Berit Askjer Lien, Tjenesteleder. Kariann Fredriksen, Demenskoordinator Færder.
16.03	Lovverk/rettigheter, NAV rettigheter. Informasjon om Pårørendeforeningen	Marthe Dalen, Jurist. Anne Flaatten, Leder i Pårørendeforeningen, Færder/Tønsberg.