

Tiltak til barn og unge fra Tønsberg kommune

PPT

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Skolefraværsteamet	Inntil tre konsultasjoner med to fra teamet, skolen, foreldrene og elev.	1.– 10. klasse	Lavterskel	Knut Olav Sundby tlf.: 90613769 mail: knut.olav.sundby@tonsberg.kommune.no

TFF (Tjenester for barn og unge med nedsatt funksjonsevne)

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Støttekontakt / aktivitetsgruppe.	Dette er for barn som ikke mestrer å delta på ordinære fritidsaktiviteter/har lite sosialt nettverk	6 -20 år	Tildeling og koordinerings avdelingen vår. Alle tilbud må søkes på og vedtak fattes. Søknadsskjema på nett	Sentralbord Forvaltning og Koordinering: 408 05 820 (mandag - fredag 10.00 - 14.00)
Avlastning privat/ avlastningsbolig:	Dette er for foreldre som har særlig tyngende omsorgsoppgaver.	0-20 år		Sentralbord Forvaltning og Koordinering: 408 05 820 (mandag - fredag 10.00 - 14.00)
Psykisk helsetjeneste	For barn/ungdom med omfattende psykisk helsestrev. I utgangspunktet er det familiehuset som følger opp denne brukergruppen, men der vanskene blir så omfattende og sammensatt går Husøy Psykisk	Opptil 20 år		Husøy psykisk helse tlf: 48007315 Leder Olav Sannes Vika, e-post: olav.sannes.vika@tonsberg.kommune.no

	helse inn, primært med ambulerende tjenester, men noen mottar også avlastning/døgntilbud på Husøy Senter.			
BPA, Brukerstyrt personlig assistent	En alternativ måte å organisere tjenestene på for de som har bistandsbehov som overstiger 32 timer /uke. Tjenesten gis da inn i hjemmet til barnet/ungdommen, og pårørende er arbeidsleder. I dag kan man velge å benytte privat leverandør (tre ulike leverandører å velge mellom: Aderia, Primaomsorg, Tutela)			Sentralbord Forvaltning og Koordinering: 408 05 820 (mandag - fredag 10.00 - 14.00)
Foreldreveiledning	Primært for pårørende som har særlig tyngende omsorgsoppgaver (ikke nødvendigvis vedtak på dette, ses ofte i sammenheng med andre tjenester som barnet/familien har)		Gis som supplement til andre vedtaksfestede tjenester	Sentralbord Forvaltning og Koordinering: 408 05 820 (mandag - fredag 10.00 - 14.00)
IP, Individuell Plan	For barm og ungdom som har behov for langvarige og koordinerte tjenester			Linn Fjeld, Fagleder e-post: linn.fjeld@tonsberg.kommune.no Mobil: 986 18 871

Ung Tønsberg

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Slagen ungdomsklubb	Åpen møteplass for ungdom. Åpningstider: Mandag 17.30-21.30 Onsdag 17.30-21.30 Andre fredag i mnd. 17.30-21.30	13-18 år	Lavterskel, åpen møteplass for målgruppen	Tommy Løvig-Larsen Telefon: 957 62 824 E-post: tommy.lovig-larsen@tonsberg.kommune.no
Eik ungdomsklubb	Åpen møteplass for ungdom. Åpningstider: Mandag 17.30-21.30 Onsdag 17.30-21.30 Siste fredag i mnd. 17.30-21.30	13-18 år	Lavterskel, åpen møteplass for målgruppen	Alagie Joof (permisjon 1.1-30.6.2022) Telefon: 920 58 749 E-post: alagie.joof@tonsberg.kommune.no Benjamin Lim Aadland-Nielsen Telefon: 975 29 534
Sem ungdomsklubb	Åpen møteplass for ungdom. Åpningstider: Tirsdag 17.30-21.30 Torsdag 17.30-21.30 Første fredag i mnd. 17.30-21.30	13-18 år	Lavterskel, åpen møteplass for målgruppen	Elisabeth Dyre-Hansen Telefon: 902 42 822 E-post: elisabeth.dyre-hansen@tonsberg.kommune.no
Låven ungdomsklubb	Åpen møteplass for ungdom. Åpningstider:	13-18 år	Lavterskel, åpen møteplass for målgruppen	Elisabeth Dyre-Hansen Telefon: 902 42 822 E-post: elisabeth.dyre-hansen@tonsberg.kommune.no

Ferie- og fritidsaktiviteter	Diverse aktiviteter for ungdom i skolens ferier (høstferie, vinterferie og sommerferie)	12-19 år	Noen av aktivitetene er åpne for alle. Andre er mer målrettet mot konkrete målgrupper. Deltakere til disse blir valgt ut i samarbeid med NAV, barnevern og skoler.	Trine Grytøyr Telefon: 934 16 075 E-post: trine.grytoyr@tonsberg.kommune.no
No8	Kafe / møteplass i Conradis gate 8, lokalene til Ung i Tønsberg. Drevet av ungdommene selv	16 år +	Åpen møteplass.	Kari Seierstad: 45513288 kari.seierstad@tonsberg.kommune.no Trine Grytøyr: 934 16 075 trine.grytoyr@tonsberg.kommune.no
Multimediegruppe Unge produsenter	Videoproduksjon, streaming av temakvelder fra No8, digitale møter, podkast Samarbeid med media og kommunikasjon melsom vgs	16 år +	Gruppe som følges opp av Ung i Tønsberg.	Kari Seierstad: 45513288 kari.seierstad@tonsberg.kommune.no
Unge produsenter	Samarbeid mellom kultur og Ung i Tønsberg. Bygge opp en gruppe av ungdommer som kan gjennomføre selvstendige produksjoner; lyd, lys, bilde, scene.	16 år +		Kari Seierstad: 45513288 kari.seierstad@tonsberg.kommune.no
Gaming Revetal	Samarbeid mellom virksomheten og Tønsberg bibliotek, avd. Re, En torsdag i måneden	10 - 15	Åpen møteplass med påmelding	Randi Vermelid: 404 70 539 Mona knippen Jahre: 415 62 007

Ungdomslos	Losen følger opp elever 13-20 år med mål om å fullføre ungdomsskolen, få god start på, fullføre videregående skole, eller komme i arbeid.	13-20	Lavterskel, frivillig, gratis. Foreldre, skole, og andre tjenester kan melde inn ungdommer til skolefraværsteamet eller Ung i Tønsberg. Foresatte og ungdom må samtykke. Tiltaket utformes ut ifra ungdommens behov.	Ta kontakt for mer info. Ung i Tønsberg ved Arve Howlid (tjenesteleder) Telefon 950 32 617 E-post: arve.howlid@tonsberg.kommune.no
Utekontakt	Oppsøkende sosialt ungdomsarbeid, og individuelt oppfølgingsarbeid	13-20	Lavterskel, frivillig, gratis. Utekontakten i Tønsberg oppsøker ungdom mellom 13 og 20 år.	Alle (ungdom, foresatte, tjenester) kan ta direkte kontakt med utekontaktene. Ung i Tønsberg ved Arve Howlid (tjenesteleder) Telefon 950 32 617 E-post: arve.howlid@tonsberg.kommune.no
Knarresmed	Knarresmed er et prosjekt som har som mål å skape åpne møteplasser for vikingungdommer mellom 13-20 år, i samarbeid med Oseberg båtlag. Velkommen ombord.	13 – 20	Lavterskel, frivillig, gratis. Tiltaket er for unge 13 – 20, men målet er å knytte unge til øvrige frivillige tiltak, dermed er det stor bredde i brukere, ungdommen har prioritet	Per Egil Ass, per.egil.aas@tonsberg.kommune.no , Telefon 415 76 518 Evt. Ung i Tønsberg ved Arve Howlid Telefon 950 32 617 E-post: arve.howlid@tonsberg.kommune.no
Emmaus	Samarbeid mellom Utekontakten og DNK v/Bydiakon i Tønsberg Storgaten 52 3126 Tønsberg	18-30	Lavterskel, frivillig. Åpen møteplass mandag og tirsdag fra 16:00 – 20:00	Utekontakten, eller Bydiakon Tonie E. Elisabeth Steffensen ts359@kirken.no

Julegaver	Samarbeid med Re røde kors og barnevernet	alle	Pakking av julegaver til barn og familier som trenger det	Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no
Challenge for 8. klasse	Teambuilding. Samarbeid mellom ungdomsskolene og ung i Tønsberg oppstartsuken etter sommerferien.	Alle 8. klasser i	Vi møter alle 8. klassene - de blir kjent med oss Uit og våre tilbud	Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no
Grøtprosjekt	Et samarbeid med Revetal ungdomsskole og Re røde kors	ungdomsskolen	Morgengrøt en dag pr uke	Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no
Innsats for andre	Generasjonssamarbeid. Frivillighetskoordinator, ungdomscoordinator og ulike virksomheter samarbeider med ungdomsskolene om «innsats for andre»	ungdomsskolene	Valgfag gjennom året	Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no
Digitaliseringskurs for seniorer i samarbeid med Elverhøy kulturhus	Ungdom har datakurs for seniorer i enkle digitale ferdigheter.	13+		Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no
Friskus	Digital aktivitetsplattform med tilleggs tilganger til kulturkort og fritidskort Samarbeid med folkehelsekoordinator og ungdomscoordinator	alle		Randi Vermelid: 404 70 539 Randi.vermelid@tonsberg.kommune.no

Familiehuset, alle tilbud kan kontaktes via [henv.skjema/tlf/mail](#), se kommunens nettside/[Familiehuset](#)

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Samtaler	Støtte-endrings-og terapisaamtaler	0-20 + foreldre/familie	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
Kunstterapi gruppe	Arbeid med følelser via kunstuttrykk	13-20	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
Psykoterapi gruppe	Gruppepsykoterapi for ungdom	16-20	Behovsprøvd	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
Diverse foreldre-veiledning	Samtaler	Gravide, foreldre til barn 0-20 år	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
	Cos-kurs	Foreldre med barn; 0-6 år/6-12 år	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
	Gruppe (Cos/lcdp) for minoritetsforeldre	Fra graviditet-12 år	Ja/nei	
	Foreldreforbereidende kurskveld	Gravide m partner	Ja/nei	

Home start	Frivillige voksne ressurspersoner i hjemmet	0-12 år	Ja/nei	Home start Frelsesarmeen Tbg og Familiehuset Telefon: 406 32 282, home-start.tonsberg@frelsesarmeen.no
Ressursteam/ Tverrfaglig team	Tverrfaglig samarbeid i bhg og skole	0-6/ 6-12/12-16	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
Skolefraværsteam	Oppfølging av foreldre/elev	6-16	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
FUN	Psykisk helse i skolen	Enkelte u.skoler	Ja/nei	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
PSKT, psykososialt kriseteam	Oppfølging for familie og barn i akutt krise	Når en akutt krise oppstår	Ved behov	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no
Kriseoppfølging	Oppfølgingssamtaler med barn og familie i krise etter akutte hendelser	alle	Ved behov	Telefon: 905 45 211 Telefontid mandag til fredag kl 12.00-13.00. E-post: familiehuset@tonsberg.kommune.no

Forebyggende helse barn og unge

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Opplevelseskort	Et kort som gir barn og unge gratis adgang til en rekke kultur- og aktivitetstilbud i Tønsberg og omegn. Kortet gjelder innehaver, samt en venn/ledsager.	Barn og unge 6-19 år	Egne kriterier	Skolehelsetjenesten på den enkelte skole
Oppfølgingssamtaler med foresatte	Tjenestene kan tilby og følge opp foresatte med samtaler etter de har vært i kontakt eller har hatt tiltak/oppfølging i tjenesten. Dette for å sikre at oppnådd endring opprettholdes.	Foresatte til barn og unge 0-18 år	Avtales med den enkelte tjeneste	Helsetasjonene i; <ul style="list-style-type: none"> • Re: 33406940 • Slagen: 33348460 • Sentrum: 33406960
Fødselsforberedende kurs	Informasjon om fødsel/barseltid for å skape trygghet og bedre fødselsopplevelser	Gravide med eventuell partner	For påmelding, ta kontakt med din jordmor på helsestasjon. Månedlige kurs.	Sentrum: 33346960 Re: 33406940
Ammeforberedende kurs	Kurs om amming for å øke kompetansen og forberede mor til det som venter henne etter fødsel	Gravide	For påmelding, ta kontakt med din jordmor på helsestasjon. Månedlige kurs.	Sentrum: 33346960 Re: 33406940

Foreldreforbereidende kurs	Gruppesamlinger med tema om kommende foreldreskap.	For vordende førstegangsforeldre	For påmelding, ta kontakt med din jordmor på helsestasjon	Sentrum: 33346960 Re: 33406940 Familiehuset er ansvarlig for gjennomføringen av kurset.
Babymassasje	Gi foreldre økt forståelse for barnets uttrykksmåte og på den måten bedre samspill.	For foreldre til barn mellom 6 uker og 6 mnd med ekstra behov f.eks urolige barn, magesmerter eller samspillsvanser.	Kontakt din helsepsykepleier på helsestasjon	Helsestasjonene i; <ul style="list-style-type: none"> • Re: 33406940 • Slagen: 33348460 • Sentrum: 33406960
Barselgruppe	Samling for alle mødre som har spedbarn for å danne nettverk og dele erfaringer	For foreldre med nyfødte barn	Kontakt din helsepsykepleier på helsestasjon dersom du ikke allerede har fått tilbud om gruppe	Helsestasjonene i; <ul style="list-style-type: none"> • Re: 33406940 • Slagen: 33348460 • Sentrum: 33406960
Bassengtrening i gruppe	2 Treningsgrupper i basseng for barn med ledsager: 1 –førskolebarn 2- skolebarn	Dette er for barn fra 2 til 12 år med funksjonshemming, kronisk sykdom eller motoriske vansker.	Kontakt din helsestasjon eller fysioterapeut direkte	Henvendelse gjøres gjennom helsestasjonen eller direkte til fysioterapeut: Betina J Landsrød: Telefon 468 38 977 Silje Eilerås: Telefon 941 75 683
Ridefysioterapi i gruppe	Det tilbys fysisk trening og øvelse på hest for å styrke svak motorikk ved funksjonsnedsettelse, samt gi barnet mestringsfølelse.	Tilbys barn med spesielle behov etter bestemte kriterier. Trenger ikke rekvisisjon fra fastlege, men må ha medisinske opplysninger fra lege	Etter søknad med medisinske opplysninger fra fastlege eller annet helsepersonell.	Tilbudet gis for tiden på Grorud Gård (Andebu). Kontaktpersoner: Sylvi Solheim Telefon: 970 65 542 E-post: sylvi.solheim@tonsberg.kommune.no

	Inndeling etter funksjonsnivå- 3 grupper	eller annet helsepersonell.		Christina G. Kjærgaard Telefon: 992 14 036 E-post: cgj@tonsberg.kommune.no
Full fart gruppe	Aktivitetsgruppe for barn som strever motorisk, er inaktive eller av ulike årsaker har vansker for å delta i ordinært aktivitetstilbud	Aktivitetsgruppe for inaktive barn i 2.-6. klasse med foresatte. Et tilbud for bevegelsesglede og mestringsopplevelse.	Henvising skjer via skolehelsetjenesten	Helsesykepleier/fysioterapeut ved den enkelte skole eller til: Kontaktpersoner: Betina J Landsrød: Telefon 468 38 977 Silje Eilerås: Telefon 941 75 683
PIS- Program for skilsmissegrupper	Dette er et gruppetilbud for barn som har skilte foreldre og opplever samværskonflikter som påvirker deres hverdag	For barn i 5.-7. trinn med skilte foreldre	Kontakt din helsesykepleier i skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten ved den enkelte skole
Vekt & mestring	Råd og veiledning til foreldre med barn som har utfordringer i fht vekt	Skolebarn i alder 1. -10. klasse	Kontakt din helsesykepleier i skolehelsetjenesten	Skolehelsetjenesten ved den enkelte skole
Helsestasjon for ungdom	Helsepersonell som helsesykepleier, lege, jordmor eller psykolog tilgjengelig for samtaler om ulike temaer f.eks: <ul style="list-style-type: none"> • Mestring av ungdomstid • Kosthold • Prevensjon • Seksualitet 	Helsestasjonen for ungdom er et gratis helsetilbud til deg mellom 13 og 24 år som bor i Tønsberg kommune. Foresatte kan også ta kontakt.	Drop-in eller timebestilling. Åpningstid: tirsdager kl. 14:30-17:00.	Sentrum helsestasjon: 33406960 eller send sms/ring 40908600.

	<ul style="list-style-type: none"> • Overgrep, vold • Graviditet • Psykisk strev • Rus <p>Det er også tilbud om selvtesting for seksuelt overførbare infeksjoner.</p>			
--	---	--	--	--

Barneverntjenesten

Tittel	Beskrivelse av tiltaket	Målgruppe (alder)	Lavterskel/ vedtaksfestet	Kontaktinformasjon
Forebyggende barnevern i alle barnehager og skoler	Bistår, støtter og veileder ansatte, barn, ungdom og foreldre med å drøfte og vurdere bekymringer og hjelpebehov. Samarbeider med og henviser til ulike hjelpeinstanser	Barnehage, barne- og ungdomsskole	Lavterskel	<p>Ta kontakt med den enkelte barnehage/ skole, eller</p> <p>Henriette Arnessen (område sentrum, Eik og Barkåker) Telefon 467 63 556</p> <p>Line Skotte (område Presteåsen, Tolvsrød og Slagen) Telefon 950 58 943</p> <p>Stine Homleid (område Presteåsen, Råel, Husvik, Tolvsrød og Slagen) Telefon 918 35 404</p> <p>Hanne Gundersen (område Sem, Re og Ramnes) Telefon 468 65 319</p>

Ambulerende team	Miljøterapeuter som bistår skoler med utfordringer i klassemiljø, veiledning av ansatte og oppfølging av enkelte elever og grupper i skolen	Barne- og ungdomsskole	Skoleledelse søker om bistand	Avdelingsleder Marita Kruse-Moss Mob: 409 08 607 E-post: marita.kruse-moss@tonsberg.kommune.no
Julefeiring for familier	Samarbeid frivillige organisasjoner og privat næringsliv om mat, gaver og opplevelser til barn og unge i familier med dårlige økonomiske vilkår	0-25 år	Familier som er i aktiv kontakt med barneverntjenesten	Avdelingsleder Marita Kruse-Moss Mob: 409 08 607 E-post: marita.kruse-moss@tonsberg.kommune.no
Ulike hjelpetiltak	Blant annet samarbeid med andre instanser, støttesamtaler, råd og veiledning, støttekontakt, besøk- og ressurshjem og flytting utenfor hjemmet	0-18 år	Kreves vedtak i barneverntjenesten	Barneverntjenestens mottak, mob: 907 76 520
Familieteam	Familieveiledere, familierapeuter og hjemkonsulenter som gir familier råd og veiledning, praktisk hjelp og benytter seg av ulike veiledningsprogrammer.	0-25 år	Kreves vedtak i barneverntjenesten	Barneverntjenestens mottak, mob: 907 76 520
Ettervern	Frivillig oppfølging og hjelpetiltak til unge voksne som har hatt tiltak i barneverntjenesten før fylte 18 år.	18 -25 år	Kreves vedtak i barneverntjenesten	Barneverntjenestens mottak, mob: 907 76 520